

## ਸਾਖਰਤਾ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਸਮਝੋ: ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ

2021-22 ਸਾਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਹਰੇਕ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਾਖਰਤਾ ਹੁਨਰ ਵਿਕਾਸ ਦੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਲਈ ਗ੍ਰੇਡ K-2 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਕਿ ਡਿਸਲੈਕਸੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



### ਸਾਖਰਤਾ ਸਕ੍ਰੀਨਰ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਇਕ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਕ੍ਰੀਨਰ ਹੈ:

- ਇੱਕ ਛੋਟਾ, ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਟੈਸਟ ਜੋ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਗੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ
- ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਰਸਮੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨਹੀਂ



### ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ?

- ਪਠਨ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅਰੰਭਕ ਅਤੇ ਤੀਬਰ ਦਖਲ ਅੰਦਾਜ਼ੀ ਮੁਦਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।
- ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲ ਦੇ ਨਾਲ, ਡਿਸਲੈਕਸੀਆ ਸਮੇਤ, ਰੀਡਿੰਗ ਸਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਜ਼ੋਖਮ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ, ਕਾਲਜ, ਕੈਰੀਅਰ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕ ਜੀਵਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।



### ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ?

- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਲਾਸਰੂਮ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਆਪਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਉਦੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਅਰਾਮਦੇਹ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜਾਣੂ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਣ।
- ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਅਧਿਆਪਕ ਜਿਹੜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਵਧੇਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਕਦੋਂ ਹੈ।



### ਕਿਹੜੀਆਂ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਡਿਸਲੈਕਸੀਆ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਲਈ ਅਤੇ ਉਮਰ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਡਿਸਲੈਕਸੀਆ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਦੋ ਜਾਂ ਦੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਿਲੇਬਸਾਂ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਕਰਨ ਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਮ ਗੱਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ:

- **ਫੋਨਮਿਕ ਅਵੇਯਰਨੇਸ**: ਬੋਲੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀਆਂ ਧੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨ, ਪਛਾਣਨ, ਹਟਾਉਣ ਅਤੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ
- **ਫੋਨਮਿਕ ਅਵੇਯਰਨੇਸ**: ਭਾਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਧੁਨੀਆਂ ਦਾ ਗਿਆਨ, ਜਿਵੇਂ ਤੁਕ, ਅਲਾਇਟ੍ਰੇਸ਼ਨ (ਇਕੋ ਆਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ), ਇਕ ਵਾਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿਲੇਬਸ।
- **ਲੇਟਰ ਸਾਊਂਡ ਨੋਲਜ਼**: ਵਰਣਮਾਲਾ ਦੇ ਅੱਖਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਰਸਾਈਆਂ ਧੁਨੀਆਂ ਦਾ ਗਿਆਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਅੱਖਰਾਂ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਭਾਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਧੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- **ਰੈਪਿਡ ਸਵੈਚਾਲਿਤ ਨਾਮਕਰਨ (Rapid Automatized Naming, RAN)**: ਜਾਣੂ ਆਇਟਮਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਉੱਚਾ ਆਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਨਾਮ ਦੇਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਅੱਖਰ, ਨੰਬਰ, ਰੰਗ ਅਤੇ ਆਬਜੈਕਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



## ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ/ਸਕੂਲ ਦੀ ਭਾਈਵਾਲੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਕਰਨਾ:

- ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਲ ਵਿਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਕ ਵਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਫੋਨਮਿਕ ਅਵੇਯਰਨੇਸ, ਫੋਨੋਲੌਜਿਕ, ਅਤੇ ਲੇਟਰ ਸਾਊਂਡ ਨੋਲਿਜ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
  - ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ: ਜਨਵਰੀ
  - ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਗ੍ਰੇਡ: ਗਿਰਾਵਟ
- ਜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਦਾਖਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ, ਅਗਲੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਤਾਰੀਖ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਅਤੇ 1 ਗਰੇਡ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਰੈਪਿਡ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਨੈਮਿੰਗ ਸਕਿਲਜ਼ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਤੇ ਘਾਟ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਵਾਧੂ ਦਖਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



## ਡਿਸਲੈਕਸੀਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ:

- ਇੱਕ ਅੰਤਰ ਜੋ ਭਾਸ਼ਣ ਦੀ ਧੁਨੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨ, ਸਬਸਟਿਟੂਟ ਅਤੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ
- ਇਸਦਾ ਵਰਣਨ ਰੀਡਿੰਗ ਅਤੇ ਸਪੈਲਿੰਗ ਵਿੱਚ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਅੱਖਰਾਂ ਅਤੇ ਧੁਨੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਬੰਧਾਂ ਨਾਲ।
- ਇਸ ਨਾਲ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਯਾਦ ਕਰਨ, ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਕਿ ਕੀ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕਾਰਜ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਸਮੁੱਚੀ ਸਮਝ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਕੋਈ ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਸਮੱਸਿਆ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ, ਰੁਚੀ ਜਾਂ ਅਮੀਰ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ।

**ਵੀਡੀਓ:** [ਡਿਸਲੈਕਸੀਆ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ/ਡਿਸਲੈਕਸੀਆ ਦਾ ਵੇਰਵਾ \(What is Dyslexia/Dyslexia Explained\)](#) Understood.org ਦੁਆਰਾ Margie Gillis ਵੱਲੋਂ।

## ਸਰੋਤ

- [ਪਬਲਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ \(Office of Superintendent of Public Instruction, OSPI\) ਡਿਸਲੈਕਸੀਆ ਪੰਨਾ](#)
- [ਪਬਲਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ \(Office of Superintendent of Public Instruction, OSPI\) ਸਮਰਥਨ ਦਾ ਮਲਟੀ-ਟਾਇਰਡ ਸਿਸਟਮ \(Multi-Tiered System of Supports, MTSS\) ਪੰਨਾ](#)
- [ਅਕਸਰ ਪੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ Doc](#)
- [ਪਬਲਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ \(Office of Superintendent of Public Instruction, OSPI\) ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਕਲਾ \(English Language Arts, ELA\) ਸਰਬੋਤਮ ਅਭਿਆਸ ਮੀਨੂ](#)
- [ਸਾਖਰਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੇਂਦਰ \(National Center on improving literacy, NCIL\) ਟੂਲਕਿੱਟ](#)
- [ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਡਿਸਲੈਕਸੀਆ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ \(International Dyslexia Association\) ਦੀ WA ਬ੍ਰਾਂਚ](#)