

Попередити переслідування в електронній мережі

Якщо ви школяр. . .

- Не відповідайте, якщо хтось через комп'ютер переслідує вас або ваших друзів, краще скажіть про це батькам чи комусь із дорослих у школі, або тій особі, якій ви довіряєте.
- Скажіть дорослим, якщо ви отримуєте такі повідомлення або листи електронною поштою, що викликають почуття дискомфорту, або є жорстокими за змістом, або написані з метою образити вас чи когось іншого.
- Не розміщуйте в мережі таку інформацію, яка може бути неприємною або образливою для будь-якої особи.
- Не розміщуйте в мережі особисту інформацію, наприклад, своє ім'я, прізвище, вік, адресу або номер телефону.

Якщо ви один з батьків. . .

- Збережіть або надрукуйте неприйнятні листи та фотографії, що отримує через електронну пошту ваша дитина, про які він/вона вам розповів(ла) – ці листи або фотографії є доказами, і вони важливі для будь-якого заходу, здійсненого вами у майбутньому.
- Зверніться до компанії, що надає вам послуги Інтернету, і надішліть скаргу, якщо ви отримуєте листи або зображення, які за вашою думкою, є порушенням Настанов та Умов вашого контракту.
- Зверніться до школи, якщо вашу дитину переслідує, непокоїть або залякує через Інтернет інший учень школи.
- Якщо вашу дитину звинувачують у віртуальному переслідуванні, зверніться по допомогу до компанії, що надає вам послуги Інтернету, школи, або якщо є показання, до професійного консультанта.
- Зверніться до поліції, якщо ваша дитина отримує погрози або порнографічні зображення через Інтернет.
- Зверніться до поліції, якщо вашій дитині телефонують або надсилають повідомлення з непристойним або сексуально образливим вмістом.
- Всі школи штата Вашингтон згідно закону повинні мати правила щодо віртуального переслідування – ознайомтесь із правилами вашої школи.
- Обміркуйте використання фільтрів, що блокують неприйнятні сайти з мережі Інтернет.

Надійні ресурси інформації в Інтернеті

- ✓ <http://www.netsmartz.org>
- ✓ <http://www.ncpc.org/cyberbullying>
- ✓ <http://www.isafe.org>
- ✓ <http://wiredsafety.org>
- ✓ <http://www.GetNetWise.org>
- ✓ <http://safely.yahoo.com>
- ✓ <http://www.theinternetandyourchild.org>

Поради з безпечної навігації в мережі Інтернет

СУВЕР безпека



Рекомендації для батьків та підлітків



Підготовлено:
Office of Superintendent of Public Instruction
Washington State School Safety Center
<http://www.k12.wa.us/SafetyCenter/>
Ukrainian

Будьте Розумними

Поради для підлітків

ДОТРИМУЙТЕСЬ ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ ПРИ КОРИСТУВАННІ ІНТЕРНЕТОМ
Інтернет може бути чудовим засобом отримання інформації та шляхом спілкування з друзями і членами сім'ї, який надає задоволення тим, хто ним користується. Однак мандрівка в мережі Інтернет також надає можливість опинитись у деяких небезпечних ситуаціях, про які ви повинні знати. Ми пропонуємо деякі шляхи попередження таких небезпечних ситуацій при користуванні ресурсами мережі.

Ніщо не особисте

- Зважуйте те, що ви друкуєте на комп'ютері. Ніколи не надсилайте у віртуальний простір вашу особисту інформацію, наприклад, ім'я, прізвище, адресу, номер телефону, фотографії або назву вашої школи.
- Електронні листи можуть бути переправлені одним натисканням кнопки миші. Пам'ятайте, що будь-яка особиста інформація, яку ви надсилаєте до однієї особи, може бути дуже швидко надіслана іншим людям.

Будьте розумними

- Ніколи не плануйте зустрітись особисто з "другом", із яким ви познайомились в мережі, завжди перед цим порадьтесь із вашими батьками/опікунами. Якщо ваші батьки/опікуни не заперечують, то візьміть його або її з собою на зустріч, яку слід призначити в загальнодоступному місці.
- Пам'ятайте, що яким би дружнім та приємним не здавався вам хтось у мережі Інтернет, він/вона може бути зовсім іншою людиною в реальному житті.
- Ви самі відповідаєте за свою поведінку в мережі Інтернет. Не переслідуйте і не докучайте нікому, і не відповідайте, якщо хтось намагається почати агресивні дії в мережі Інтернету.

Коли треба повідомити

- Якщо ви зустріли щось або когось у Інтернеті, що змусило вас почувати себе незручно, негайно скажіть про це дорослій особі, якій ви довіряєте! Доросла людина може побачити цю інформацію на моніторі та вирішити, чи повідомити правоохоронним органам.
- "Грумінг" – це коли доросла особа починає зв'язок із неповнолітньою особою у мережі Інтернета з наміром встановити невідповідні відносини.
- Якщо ви підозрюєте, що ви або хтось інший є об'єктом "грумінгу", негайно скажіть про це дорослій особі, якій ви довіряєте.
- Якщо щось, що ви побачили в мережі Інтернету, здається вам "надто гарним, щоб це було правдою", то напевно, це так і є. Якщо ви отримали будь-які пропозиції відносно побачення, зустрічі, відвідання будь-якою особою вашого дому, надсилання комусь грошей або інформації про кредитну картку, скажіть про це своїм батькам або опікунам.

Залишайтеся в БЕЗПЕЦІ

Поради батькам

СІМЕЙНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ БЕЗПЕЧНОГО КОРИСТУВАННЯ ІНТЕРНЕТОМ
Щороку один із п'яти підлітків отримує через мережу Інтернет пропозиції сексуального вмісту. Існують спеціальні заходи, які ви можете вжити, щоб забезпечити безпеку для ваших підлітків. Почніть із того, щоб взяти в них участь! Зрозумійте, як працює Інтернет, і наглядуйте за тим, як користується комп'ютером ваша дитина.

Навчайте

- Складіть письмовий план безпечного користування Інтернетом. Встановіть правила для користування Інтернетом та електронною поштою. Включіть в план спеціальні вказівки, що слід робити вашому підліткови, якщо його/її сексуально переслідують через електронну пошту або Інтернет, або їх залаює хтось із тих, із ким вони спілкуються в мережі. Підпишіть план і прилаштуйте його біля комп'ютеру.
- Нагадуйте своєму підліткови не розкривати особисту інформацію в мережі.
- Складіть разом список тих даних, які не можна розкривати, включаючи ім'я, прізвище, вік, школу, номер телефону, домашню адресу і фотографії.
- Часто говоріть про це з вашим підлітком. Обговоріть із ним/нею друзів, з якими він/вона спілкується в мережі, зробіть це таким чином, як ви говорите про їх стосунки з іншими друзями.

Постійно спостерігайте

- Тримайте комп'ютер у загально доступному місці вашого дому. Це полегшує нагляд за користуванням комп'ютером.
- Попросіть вашого підлітка негайно повідомити вас про будь-який незручний досвід в мережі, запевніть його/її, що ви не розсердитесь, якщо він/вона довірить вам цю інформацію.
- Обміркуйте можливість використання програмного забезпечення з фільтром або моніторингом. Хоча ці засоби можуть допомогти вам контролювати, як користується мережею ваш підліток, вони не в змозі замінити участь та нагляд батьків.
- Будьте уважні. Ваш підліток може користуватись комп'ютером у школі, загальнодоступних бібліотеках та вдома у друзів.

Повідомляйте

- Ознайомтесь із ознаками "грумінгу". Коли будь-хто починає зв'язок із молодою особою у мережі Інтернета з наміром встановити сексуальні відносини, то це називається "грумінг".
- Якщо ви підозрюєте, що ваша дитина або будь-яка інша дитина є об'єктом "грумінгу" в мережі, повідомте це вашим місцевим правоохоронним органам.