



WaKIDS

Washington
Kindergarten Inventory
of Developing Skills

Introducing: ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ:



www.k12.wa.us/WaKIDS

Introducing Me! is adapted from: **Getting to Know My Child: A Guide for My Child's Kindergarten Teacher** by the National Center for Learning Disabilities.

ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ! ਇਸ ਤੋਂ ਲਿਆਗਿਆ ਹੈ: ਨੈਸ਼ਨਲ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਲਰਨਿੰਗ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ: ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਟੀਚਰ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ।

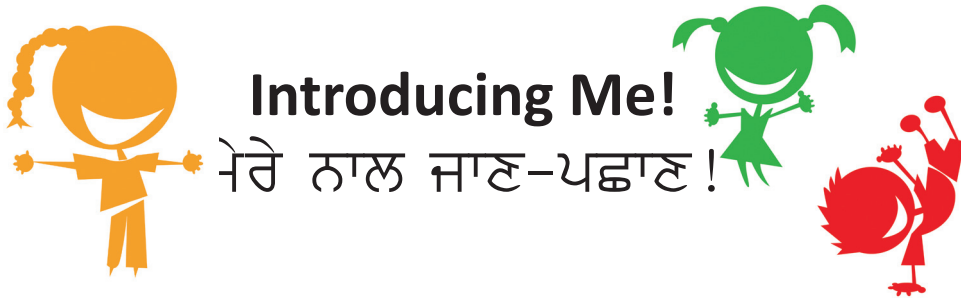
Write Child's Name Here

ਇੱਥੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ

If your child care provider gave you notes or assessment information about your child that you would like to share with the kindergarten teacher, please bring them to your family connection meeting or give them to the teacher at a later time.

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਵਾਲੇ ਪੱਤਰ ਜਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੋਵੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਟੀਚਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਫੇਮਿਲੀ ਕੰਨੈਕਸ਼ਨ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਲੈ ਕੇ ਆਉ ਜਾਂ ਟੀਚਰ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਦੇ ਦਿਉ।





Introducing Me!

ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ!

(Please attach photo or draw a picture.)
(ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਫੋਟੋ ਜੋੜੋ ਜਾਂ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ।)

Here is a picture of me with my family:
ਇਹ ਮੇਰੀ ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਫੋਟੋ ਹੈ:

When I feel tired, I might:

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਥੱਕ ਜਾਂਦਾ/ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਮੈਂ: _____

When I feel angry, I might:

ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਗੁੱਸਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਮੈਂ: _____

When I feel sad, I might:

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਉਦਾਸ ਹੁੰਦਾ/ਹੁੰਦੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਮੈਂ: _____

When I feel excited, I might:

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਜੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ/ਹੁੰਦੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਮੈਂ: _____

When I feel hungry, I might:

ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਭੁੱਖ ਲਗਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਮੈਂ: _____

When I feel frustrated, I might:

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੁੰਦਾ/ਹੁੰਦੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਮੈਂ: _____

Here are other things that I want you to know about me:

ਇਹ ਹੋਰ ਗੱਲਾਂ ਹਨ ਜੋ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣੀਆਂ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ:

Child's Name: _____
ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਮ:

About My Family... ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰ...

We speak the following languages in my family:
ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਇਹ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ: _____

Some things I'd like you to know about my family:
ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣੀਆਂ ਚਾਹਾਂਗਾ/ਚਾਹਾਂਗੀ: _____

I live with _____ other children. Their names and ages are:
ਮੈਂ _____ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦਾ/ਰਹਿੰਦੀ ਹਾਂ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਅਤੇ ਉਮਰਾਂ: _____

Comments:
ਟਿੱਪਣੀਆਂ: _____



About... ਬਾਰ...

My favorite food is:
ਮੇਰਾ ਮਨਪਸੰਦ ਭੋਜਨ: _____

My favorite book is:
ਮੇਰੀ ਮਨਪਸੰਦ ਕਿਤਾਬ: _____

My favorite toy is:
ਮੇਰਾ ਮਨਪਸੰਦ ਖਿਡੌਣਾ: _____

My favorite thing to play is:
ਖੇਡਣ ਵਾਸਤੇ ਮੇਰੀ ਮਨਪਸੰਦ ਚੀਜ਼: _____

Other favorites:
ਹੋਰ ਮਨਪਸੰਦ ਚੀਜ਼ਾਂ: _____

I am good at so many things, like:
ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗਾ/ਚੰਗੀ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ: _____

Child's Name:

ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਮ: _____

Before kindergarten, during the day I usually spent time doing:

ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਮੈਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਹ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਸੀ:

Things I like to do:

ਕੰਮ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਕਰਨੇ ਪਸੰਦ ਹਨ:

- Listen to stories / ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਨੀਆਂ
- Draw and color / ਡਰਾਈਂਗ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਰੰਗ ਭਰਨੇ
- Play with other children / ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ
- Play quiet games / ਸ਼ਾਂਤ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਣੀਆਂ
- Play physical games / ਸਰੀਰਕ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਣੀਆਂ
- Play outside / ਬਾਹਰ ਖੇਡਣਾ
- Play with things I can stack / ਢੇਰੀ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ
- Sing songs / ਗਾਣੇ ਗਾਣੇ
- Play make believe and use my imagination /
ਝੂਠ-ਮੂਠ ਦਾ ਖੇਡਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਲਪਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ

Things I do not like to do:

ਕੰਮ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਕਰਨੇ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਹਨ:



Welcome to Kindergarten!

ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਵਿੱਚ ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ!



My name is:

ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਹੈ: _____

I like to be called:

ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਹਾਉਣਾ ਪਸੰਦ ਹੈ: _____

My favorite thing to celebrate is:

ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਮੇਰੀ ਮਨਪਸੰਦ ਚੀਜ਼: _____

Special people in my life are:

ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਲੋਕ: _____

People in my family are:

ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਲੋਕ: _____

I live with:

ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦਾ/ਰਹਿੰਦੀ ਹਾਂ: _____

The best way to reach my family is:

ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ: _____

The best time to reach my family is:

ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਸਮਾਂ: _____
