

Barnaamijka Cuntada Daryeelka Carruurta iyo Dadka Waaweyn
FOOMKA DIWAANGALINTA

(uu dhameystiraayo kaliya waalidka ama masuulka)

Diwaangalinta CACFP ee: _____

ADEEG BIXIYAHA DARYEELKA MAALINTII

Waxaan rabaa inaan diwaangaliyo cunugayga/caruurtayda magacyadooda iyo macluumaadka diwaangalintooda hoos lagu sheegay, CACFP, taasoo dib u bixinaysa adeeg bixiyayaasha ugu adeegaya cuntooyin nafaqo leh, isku dheelitiran maalintii caruurta.

Magaca Ilmaha	Taariikhda dhalashada	Saacadaha Caadiga ah daryeelka ku jira		Cuntooyinka Caadiyan La Siiyo (Ku Calaamadi X)					
		Laga bilaabo	Ilaa	Quraacda	A.M. Cuntooyinka fudud	Qado	P.M. Cuntooyinka fudud	Casho	Nusasaacaha Fiidkii

Goobo gali maalmaha caadiga ee daryeelka: Isniin Salaasa Arbaca Khamiis Jimce Sabti Axad

Miyaa cunugani leeyahay naafo, xasaasiyad cunto ama shuruudo cuntoo kale? Haa Maya (Haddii ay tahay haa, hubi macluumaadka adeeg-bixiyahaaga si aad ugu lifaaqdid foomkan.)

Miyuu cunugani ka yar yahay 12 bilood iyo qaacido gaara amaro dhakhtar awgeed? Haa Maya (Waa inaynu haynaa foomka dhakhtarka oo saxeezan.)

Haddii cunugani ka yar yahay 12 bilood, ikhtaar qaacido leeyahay waa in hoos lagu tilmaama.
Hubi inaad galisid magaca qaacidada la bixiyey.

Ikhtiyaarada ilmahayga waa la sharaxay. Waxaan ku tilmaamay dookhayga hoos:

- ____ 1) Waxaan aqbali doonaa qaacidada adeeg bixiyahaygu bixiyo, taasoo: _____
 - ____ 2) Inan siin doono caanaha naaskayga.
 - ____ 3) Waxaan siin doonaa qaacidada dookhayga taaso ah: _____ una ogolaan doonaa adeeg bixiyaha inuu siiyo cuntooyinka.
 - ____ 4) Waxaan siin doonaa qaacidada oo ah _____ iyo cuntooyinka.
 - ____ 5) Waxaan siin doonaa qaacido gaara oo uu qoray dhakhtarkaygu taasoo ah _____.
- (Waa inaan haynaa foomka dhakhtarku saxeezan.)

Waxaan fahmay in cunugayg/caruurtaydu heli doonto cuntooyin aan qaali ahayn marka ay ku jiraan daryeelka adeegyada cuntooyinka la qorsheeyey. Waxaan fahmay in daryeelka maalintii ee guriga aanu u takoori doonin sababo la xiriira isir, midab, dhalasho, jinsi, da'da ama naafo. Waxaan fahmay in uu ilasoo xiriiri karo maalgaliyaha cuntooyinka khuseeya e uu codsaday adeeg bixiyaha cunugaygu. Haddii aan u baahdo in la igulasoo xiriiri tilifoon si aan u cusbooneysiyo iyo/ama xaqiijiyoo macluumaadkan wakhtikasta, waxaan doorbidayaa in laga igusoo waco:

Shaqada Guriga

Magaca Waalidka (saxa)
Saxeexa Waalidka Taariikhda
Cinwaanka

Lambarka Tilfoonka Guriga ()
Lambarka Tilfoonka Shaqada ()
Taariikhda Bilowga

Qeybaha Isirka iyo Jinsiga (Lagaagama baahna inaad ka jawaabto tan.)

Hubi isirka iyo jinsiga cunugaaga. Waxaan u baahanay in macluumaadkan la hubiyo si qofkastaaba u helo kabka oo cadaalad ku saleysan.

Isirka:

- Hispanic ama Latino
 Maaha Hispanic ama Latino

Jinsiga:

- Cadaan Mareykani Hindi ama Udhashay Alaskan
 Mareykan Madow, ama Afrikaana Udhashay Hawaiian Jasiirada Pacific Islander
 Eeshiyan Jinsiyo Badan

Sirhaynta

Macluumaadka aad bixiso waxa loola dhaqmi doonaa qarsoodi waxaana loo isticmaali doonaa go'aaminta ku haboonaanshaha iyo xaqiijinta xogta CACFP.