

ਅੱਖਰ ਪਛਾਣ

ਚੋਣ ਬੋਰਡ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿਖਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖੋ। ਚੋਣ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਅਨੁਸਰਨ ਕਰਨਾ, ਬੌਧਿਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਹਨ। **ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅੱਖਰਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਚੋਣ ਕਰੋ।**

ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ:

- ਕਾਗਜ਼, ਪੈਂਸਿਲ/ਪੈਨ, ਫ੍ਰਿਜ਼ ਦੇ ਮੈਗਨੇਟ, ਜਾਂ ਅੱਖਰ ਫਲੈਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਡ

ਸਾਖਰਤਾ ਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ	ਗਤੀਵਿਧੀ ਚੋਣਾਂ	
ਸਾਡੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਅੱਖਰ ਪਛਾਣਦਾ ਅਤੇ ਨਾਮ ਦੱਸਦਾ ਹੈ	ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਬਣਾਓ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਖੋ ਉਹ ਫ੍ਰਿਜ਼ ਦੇ ਮੈਗਨੇਟ ਜਾਂ ਅੱਖਰ ਫਲੈਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਲਿਖੇ।	ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ? ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਖੋ ਕਿ ਉਹ ਉਸਦੇ ਨਾਮ ਵਿਚਲੇ ਅੱਖਰ ਬੋਲ ਕੇ ਦੱਸੇ।
10 ਅੱਖਰਾਂ ਤੱਕ ਪਛਾਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਮ ਦੱਸਦਾ ਹੈ, ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿਚਲੇ ਅੱਖਰਾਂ ਵਿੱਚ	ਇਕੱਠੇ ਭੋਜਨ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਵਲ, ਸੈਂਡਵਿੱਚ ਜਾਂ ਅਨਾਜ ਦਾ ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੱਗਰੀ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ ਅਤੇ ਜਾਰ ਵਰਤੇ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਅਨਾਜ ਦਾ ਡੱਬਾ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਦਾ ਕਾਰਟਨ) ਅਤੇ ਬੇਤਰਤੀਬ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲੇਬਲਾਂ ਤੇ ਲਿਖੇ ਅੱਖਰ ਪਛਾਣਨ ਲਈ ਆਖੋ।	ਉੱਚੀ ਪੜ੍ਹੋ ਇਕੱਠੇ ਕਹਾਣੀ ਪੜ੍ਹਦੇ ਸਮੇਂ, ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਖੋ ਕਿ ਉਹ ਅੱਖਰ ਪੜ੍ਹੇ ਜੋ ਉਹ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰੇਕ ਅੱਖਰ ਦਾ ਨਾਮ ਦੱਸੇ।
ਜਦੋਂ ਬੇਤਰਤੀਬ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ 11-20 ਅੱਖਰਕੇਸ ਅਤੇ 11-20 ਲੋਅਰਕੇਸ ਦੇ ਅੱਖਰ ਪਛਾਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਮ ਦੱਸਦਾ ਹੈ	ਅੱਖਰ ਫੀਲਡ ਟ੍ਰਿਪ ਜਦੋਂ ਇਕੱਠੇ ਸੈਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਟੋਰ ਵਿਖੇ ਜਾਓ, ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅੱਖਰ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋ, ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹ ਪਛਾਣਨ ਲਈ ਆਖੋ। ਇਹ ਪੁੱਛਦੇ ਹੋਏ ਕਿ "ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਅੱਖਰ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੋ?" ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ (ਪਰੰਤੂ ਠੀਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਨਾ ਗਿਣੋ)।	ਫਲੈਸ਼ ਕਾਰਡ ਅੱਖਰ ਕਾਰਡ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਸਕਵੇਅਰਾਂ ਤੇ ਵੱਖਰੇ ਅਪਰਕੇਸ ਅੱਖਰ ਲਿਖੋ। ਅਪਰਕੇਸ (ਕੈਪਿਟਲ) ਅੱਖਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਅੱਖਰ ਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਮੇਜ਼ ਤੇ ਜਾਂ ਫਰਸ਼ ਤੇ ਫੈਲਾਓ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਖੋ ਕਿ ਉਹ ਹਰੇਕ ਅੱਖਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਵੇ, ਜਿਸਨੂੰ ਉਹ ਪਛਾਣਦਾ ਹੈ, ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਦੱਸੇ ਅਤੇ ਕਾਰਡ ਦਾ ਪਾਸਾ ਪਲਟੇ।