

National School Lunch Program/School Breakfast Program (ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਲੰਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ/ਸਕੂਲ ਬ੍ਰੈਕਫਾਸਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ)
2024-25 ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੱਤਰ (ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲ/RCCI)

ਪਿਆਰੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ:

Child Nutrition Eligibility & Education Benefit (ਬਾਲ ਪੋਸ਼ਣ ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਵਿਦਿਅਕ ਲਾਭ) ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ: ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਸਸਤੇ ਭੋਜਨ, ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ EBT ਲਾਭ, ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਾਭ। ਸਕੂਲੀ ਖਾਣੇ ਦੀ ਕੀਮਤ ਹੇਠਾਂ ਦਿਖਾਈ ਗਈ ਹੈ।

ਨਿਯਮਤ			
ਗ੍ਰੇਡ ਪੱਧਰ	ਨਾਸ਼ਤਾ	ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਭੋਜਨ	ਸਨੈਕ
	\$	\$	\$
	\$	\$	\$
	\$	\$	\$

ਘੱਟਾਈ ਹੋਈ ਕੀਮਤ			
ਗ੍ਰੇਡ ਪੱਧਰ	ਨਾਸ਼ਤਾ	ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਭੋਜਨ	ਸਨੈਕ
	\$	\$	\$
	\$	\$	\$
	\$	\$	\$

ਕਿਸ ਨੂੰ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਅਰਜ਼ੀ ਭਰੇ ਜੇਕਰ:

- ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਚਾਰਟ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਰਕਮ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, Food Distribution Program on Indian Reservations (ਭਾਰਤੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਭੋਜਨ ਵੰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, FDIPIR) ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ Temporary Temporary Assistance for Needy Families (ਲੋੜਵੰਦ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਅਸਥਾਈ ਸਹਾਇਤਾ, TANF) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਓਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿਸੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅਧੀਨ ਹਨ।

ਅਰਜ਼ੀ _____ ਨੂੰ ਭੇਜੋ।

ਪ੍ਰੀਤ ਪਰਿਵਾਰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। ਜੇਕਰ ਅਰਜ਼ੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਜਾਂ ਨਾਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਾਂਗੇ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਬੱਚਾ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਉਹ ਬੇਘਰ (McKinney-Vento), ਜਾਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਚਿਤ ਬਾਕਸ 'ਤੇ ਠੀਕਾ ਲਗਾਓ।

ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਨੂੰ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? ਕਿਸਨੂੰ ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਮੈਂਬਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਹੇਠਾਂ ਆਮਦਨ ਚਾਰਟ ਦੇਖੋ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਆਕਾਰ ਪਤਾ ਲਗਾਓ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਪਤਾ ਲਗਾਓ। ਜੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਯੋਗ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰੋ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਾਂਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਅਧੀਨ ਬੱਚੇ ਜੋ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅਧੀਨ ਹਨ, ਓਹ ਨਿੱਜੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਆਮਦਨ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਅਧੀਨ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ _____ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

USDA Child Nutrition Program (ਬਾਲ ਪੋਸ਼ਣ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਆਮਦਨ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜੁਲਾਈ 1, 2024 ਤੋਂ ਜੂਨ 30, 2025 ਤੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵੀ					
ਘਰੇਲੂ ਆਕਾਰ	ਸਲਾਨਾ	ਮਹੀਨਾਵਾਰ	ਹਰ ਮਹੀਨਾ ਦੇ ਵਾਰ	ਹਰ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ	ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ
1	\$27,861	\$2,322	\$1,161	\$1,072	\$536
2	\$37,814	\$3,152	\$1,576	\$1,455	\$728
3	\$47,767	\$3,981	\$1,991	\$1,838	\$919
4	\$57,720	\$4,810	\$2,405	\$2,220	\$1,110
5	\$67,673	\$5,640	\$2,820	\$2,603	\$1,302
6	\$77,626	\$6,469	\$3,235	\$2,986	\$1,493
7	\$87,579	\$7,299	\$3,650	\$3,369	\$1,685
8	\$97,532	\$8,128	\$4,064	\$3,752	\$1,876
ਹਰੇਕ ਵਾਧੂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਲਈ, ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ:	\$9,953	\$830	\$415	\$383	\$192

ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ, ਬੱਚੇ, ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ/ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸਬੰਧਤ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਸੰਬੰਧਿਤ ਲੋਕ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਖਰਚੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਵਜੋਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੇਕਰ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਅਧੀਨ ਬੱਚੇ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕੁੱਲ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਅਧੀਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪਰਿਵਾਰਕ ਆਮਦਨ ਨੂੰ ਟੈਕਸਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਆਮਦਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਦੂਰੀ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਪੈਨਸ਼ਨ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਭਲਾਈ, ਬਾਲ ਸਹਾਇਤਾ, ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਭੱਤਾ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਕਦ ਆਮਦਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਅਧੀਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਅਧੀਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਆਮਦਨ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਵਜੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਨਾ ਕਰੋ।

ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਕੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

A. ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਹੀ:

- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ(ਦੇ) ਨਾਮ
- ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ
- ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਸਰੋਤ ਦੁਆਰਾ ਆਮਦਨ
- ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਦਸਤਖਤ
- ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਦੇ ਆਖਰੀ 4 ਅੰਕ (ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਬਾਲਗ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੋਲ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੰਬੰਧਿਤ ਬਾਕਸ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ)।

ਭਾਗ 1, 2, 3, 4, ਅਤੇ 5 ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ; ਭਾਗ 6 ਵਿਕਲਪਿਕ ਹੈ।

B. ਸਿਰਫ਼ ਪਾਲਕ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ

- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਨਾਮ
- ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਦਸਤਖਤ

ਭਾਗ 1 ਅਤੇ 5 ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ; ਭਾਗ 6 ਵਿਕਲਪਿਕ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ ਭਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਵੀ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।

B ਲਈ SSN ਦੇ ਆਖਰੀ 4 ਅੰਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

C. Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ)/TANF/FDPIR ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ:

- ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ
 - ਇੱਕ ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਦਰਜ ਕਰੋ
 - ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਦਸਤਖਤ
- ਭਾਗ 1, 2, 4 ਅਤੇ 5 ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ; ਭਾਗ 6 ਵਿਕਲਪਿਕ ਹੈ।
C ਲਈ SSN ਦੇ ਆਖਰੀ 4 ਅੰਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

D. ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ(ਬੱਚਿਆਂ) ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ:

ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ ਅਤੇ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। "A ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ:" ਅਤੇ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਬੇਸਿਕ ਫੂਡ ਡਾਲਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਹੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ) ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਪਰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ) ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਣੇ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰ ਕੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਕੇ ਭੋਜਨ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਹੈ?

ਹਾਂ। TANF ਜਾਂ Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ) 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ Medicaid ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ ਭਰੇ ਬਿਨਾਂ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸਕੂਲ ਦੁਆਰਾ ਡੇਟਾ ਮੈਚਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮੇਲ ਖਾਂਦੀ ਸੂਚੀ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਤਦੋਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲਾ ਨਾਸ਼ਤਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ)। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਸ ਵਿਧੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਵੇ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦਾ ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ?

ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਇੱਕ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਭੇਜਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ) - ਕੀ ਮੈਂ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ(ਦੀ) ਹਾਂ?

Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ) ਰਾਜ ਦਾ food stamp program (ਫੂਡ ਸਟੈਂਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਹੈ। ਇਹ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਲਾਭ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬੇਸਿਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨਕ DSHS Community Service Office (ਭਾਈਚਾਰਾ ਸੇਵਾ ਦਫਤਰ) ਵਿਖੇ, ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ, ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੋਰ ਫਾਇਦੇ ਵੀ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ 1-877-501-2233 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਜਾਂ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food> 'ਤੇ ਲੌਗਇਨ ਕਰਕੇ Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ) ਬਾਰੇ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਹਾਂ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨੀ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਢਲੀ ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਨਕਦ ਬੇਨਸ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਵਜੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਫ-ਬੇਸ ਹਾਊਸਿੰਗ, ਭੋਜਨ, ਜਾਂ ਕੱਪੜਿਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਨਕਦ ਮੁੱਲ ਭੱਤਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਵਜੋਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਮਿਲਟਰੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਇਨੀਸ਼ੀਏਟਿਵ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਮਦਨ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਭੱਤੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੈਨਾਤੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਵਾਧੂ ਲੜਾਈ ਤਨਖਾਹ ਨੂੰ ਵੀ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਈ ਸੀ। ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਸਿਰਫ ਉਸ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਚੰਗੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਜ਼ਰੂਰ ਭੇਜਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਕੂਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਨਵੇਂ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ।

ਉਦੋਂ ਕੀ ਜੇ ਕੁਝ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਕੋਲ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਆਮਦਨ ਨਹੀਂ ਹੈ?

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਕਿਸਮ ਦੀ ਆਮਦਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਮਦਨ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਾ ਮਿਲੇ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ 0 ਲਿਖੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਆਮਦਨ ਖੇਤਰ ਬਿਨਾਂ ਭਰਿਆ ਜਾਂ ਖਾਲੀ ਛੱਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜ਼ੀਰੋ ਵਜੋਂ ਗਿਣਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਮਦਨੀ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਛੱਡਣ ਵੇਲੇ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹ ਮੰਨਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਸਿਹਤ ਕਵਰੇਜ

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਵਰੇਜ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ ਜਾਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ <http://www.wahealthplanfinder.org> 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ Washington ਹੈਲਥ ਪਲੈਨ ਫਾਇੰਡਰ ਨੂੰ 1-855-923-4633 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਕੂਲ/ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਸਬੂਤ

ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਸਸਤੇ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ।

ਨਿਰਪੱਖ ਸੁਣਵਾਈ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਜਾਂ ਆਮਦਨੀ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀ ਗਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਿਰਪੱਖ ਸੁਣਵਾਈ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ, _____ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਿਰਪੱਖ ਸੁਣਵਾਈ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸਕੂਲ/ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਨੂੰ ਇਸ ਨੰਬਰ _____ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਦੁਬਾਰਾ ਅਰਜ਼ੀ

ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਘਰੇਲੂ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ), TANF, ਜਾਂ FDPIR ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਗੈਰ-ਵਿਤਕਰੇ

ਸੰਘੀ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ U.S. Department of Agriculture (U.S. ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ, USDA) ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਨਸਲ, ਰੰਗ, ਮੂਲ ਦੇਸ਼, ਲਿੰਗ (ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ ਸਮੇਤ), ਅਪਾਹਜਤਾ, ਉਮਰ, ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੀ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਬਦਲਾ ਜਾਂ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਹੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵਿਤਕਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਵਿਕਲਪਕ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਬ੍ਰੇਲ, ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਿੰਟ, ਆਡੀਓਟੇਪ, ਅਮਰੀਕੀ ਸੰਕੇਤ ਭਾਸ਼ਾ), ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸਟੇਟ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ USDA TARGET ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ (202) 720-2600 (ਆਵਾਜ਼ ਅਤੇ TTY) 'ਤੇ ਜਾਂ ਸੰਘੀ ਰੀਲੇ ਸੇਵਾ ਰਾਹੀਂ (800) 877-8339 'ਤੇ USDA ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਵਿਤਕਰੇ ਦੀ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਨ ਲਈ, ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਫਾਰਮ AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form (ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਤਕਰਾ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ) ਭਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਨਲਾਈਨ: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf> 'ਤੇ, ਕਿਸੇ ਵੀ USDA ਦਫਤਰ ਤੋਂ (866) 632-9992 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ, ਜਾਂ USDA ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦਾ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਦਾ ਨਾਮ, ਪਤਾ, ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ, ਅਤੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੇਦਭਾਵ ਵਾਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਲਿਖਤੀ ਵਰਣਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ Assistant Secretary for Civil Rights (ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਸਕੱਤਰ, ASCR) ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ AD-3027 ਫਾਰਮ ਜਾਂ ਪੱਤਰ ਇਸ ਦੁਆਰਾ USDA ਨੂੰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਡਾਕ:**
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; ਜਾਂ
- ਫੈਕਸ ਨੰਬਰ:**
(833) 256-1665 ਜਾਂ (202) 690-7442; ਜਾਂ
- ਈਮੇਲ:**
Program.Intake@usda.gov

ਇਹ ਇੱਕ ਸਮਾਨ ਅਵਸਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ।