

ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਕੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਜਾਰੀ ਹੈ

C. Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ)/TANF/FDPIR ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ:

- ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ
 - ਇੱਕ ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਦਰਜ ਕਰੋ
 - ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਦਸਤਖਤ
- ਭਾਗ 1, 2, 4 ਅਤੇ 5 ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ। ਭਾਗ 6 ਵਿਕਲਪਿਕ ਹੈ।
c ਲਈ SSN ਦੇ ਆਖਰੀ 4 ਅੰਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

D. ਪਾਲਕ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ:

ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ ਅਤੇ ਪਾਲਣਾ ਪੇਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। "A ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ:" ਅਤੇ ਪਾਲਣਾ ਪੇਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਮੂਲ ਭੋਜਨ ਡਾਲਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਹੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ) ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਪਰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ) ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਣੇ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰ ਕੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਕੇ ਭੋਜਨ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਹੈ?

ਹਾਂ। TANF ਜਾਂ ਬੇਸਿਕ ਫੂਡ 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ Medicaid ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਬਿਨਾਂ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸਕੂਲ ਦੁਆਰਾ ਡੇਟਾ ਮੈਚਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮੇਲ ਖਾਂਦੀ ਸੂਚੀ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਤਦੋਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲਾ ਨਾਸ਼ਤਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ)। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਸ ਵਿਧੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਵੇ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦਾ ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ?

ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਇੱਕ ਪਾਲਣਾ-ਪੇਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੇਸ ਨੰਬਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਭੇਜਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ) - ਕੀ ਮੈਂ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ(ਈ) ਹਾਂ?

Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ) ਰਾਜ ਦਾ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ। ਇਹ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਲਾਭ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬੇਸਿਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨਕ DSHS Community Service Office (ਭਾਈਚਾਰਾ ਸੇਵਾ ਦਫ਼ਤਰ) ਵਿਖੇ, ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ, ਜਾਂ ਐਨਲਾਈਨ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੋਰ ਫਾਇਦੇ ਵੀ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ 1-877-501-2233 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਜਾਂ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food> 'ਤੇ ਲੌਗਇਨ ਕਰਕੇ ਬੇਸਿਕ ਫੂਡ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਹਾਂ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨੀ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਢਲੀ ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਨਕਦ ਬੇਨਸ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਵਜੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਫ-ਬੇਸ ਹਾਊਸਿੰਗ, ਭੋਜਨ, ਜਾਂ ਕੱਪੜਿਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਨਕਦ ਮੁੱਲ ਭੱਤਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਵਜੋਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਮਿਲਟਰੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਇਨੀਸ਼ੀਏਟਿਵ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਮਦਨ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਭੱਤੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੈਨਾਤੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਵਾਧੂ ਲਾਭ ਤਨਖਾਹ ਨੂੰ ਵੀ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਈ ਸੀ। ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਚੰਗੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਜ਼ਰੂਰ ਭੇਜਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਕੂਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਨਵੇਂ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ।

ਉਦੋਂ ਕੀ ਜੇ ਕੁਝ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਕੋਲ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਆਮਦਨ ਨਹੀਂ ਹੈ?

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਕਿਸਮ ਦੀ ਆਮਦਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਮਦਨ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਾ ਮਿਲੇ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ 0 ਲਿਖੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਆਮਦਨ ਖੇਤਰ ਬਿਨਾਂ ਭਰਿਆ ਜਾਂ ਖਾਲੀ ਛੱਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰ ਵਜੋਂ ਗਿਣਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਮਦਨੀ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਛੱਡਣ ਵੇਲੇ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹ ਮੰਨਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਸਿਹਤ ਕਵਰੇਜ

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਵਰੇਜ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ ਜਾਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ <http://www.wahealthplanfinder.org> 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ Washington ਹੈਲਥ ਪਲਾਨ ਫਾਇੰਡਰ ਨੂੰ 1-855-923-4633 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਭੋਜਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਕੂਲ/ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਸਬੂਤ

ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਸਸਤੇ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ।

ਨਿਰਪੱਖ ਸੁਣਵਾਈ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਜਾਂ ਆਮਦਨੀ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀ ਗਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਿਰਪੱਖ ਸੁਣਵਾਈ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ, _____ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਿਰਪੱਖ ਸੁਣਵਾਈ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸਕੂਲ/ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਨੂੰ ਇਸ ਨੰਬਰ _____ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਦੁਬਾਰਾ ਅਰਜ਼ੀ

ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ Basic Food (ਬੁਨਿਆਦੀ ਖਾਣਾ), TANF, ਜਾਂ FDPIR ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

**National School Lunch Program/School Breakfast Program (ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਲੰਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ/ਸਕੂਲ ਬ੍ਰੇਕਫਾਸਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ)
2024-25 ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੱਤਰ (ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ)**

USDA ਗੈਰ-ਪੱਖਪਾਤ

ਸੰਘੀ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ U.S. Department of Agriculture (U.S. ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ, USDA) ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਨਸਲ, ਰੰਗ, ਮੂਲ ਦੇਸ਼, ਲਿੰਗ (ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ ਸਮੇਤ), ਅਪਾਹਜਤਾ, ਉਮਰ, ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੀ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਬਦਲਾ ਜਾਂ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਹੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵਿਤਕਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਵਿਕਲਪਕ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਬ੍ਰੇਲ, ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਿੰਟ, ਆਡੀਓਟੇਪ, ਅਮਰੀਕੀ ਸੰਕੇਤ ਭਾਸ਼ਾ), ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸਟੇਟ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ USDA TARGET ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ (202) 720-2600 (ਆਵਾਜ਼ ਅਤੇ TTY) 'ਤੇ ਜਾਂ Federal Relay Service (ਸੰਘੀ ਰੀਲੇ ਸੇਵਾ) ਰਾਹੀਂ (800) 877-8339 'ਤੇ USDA ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਵਿਤਕਰੇ ਦੀ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਨ ਲਈ, ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਫਾਰਮ AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form (ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਤਕਰਾ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ) ਭਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਨਲਾਈਨ: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf> 'ਤੇ, ਕਿਸੇ ਵੀ USDA ਦਫਤਰ ਤੋਂ (866) 632-9992 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ, ਜਾਂ USDA ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਰਦਾ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਦਾ ਨਾਮ, ਪਤਾ, ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ, ਅਤੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੇਦਭਾਵ ਵਾਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਲਿਖਤੀ ਵਰਣਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ Assistant Secretary for Civil Rights (ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਸਕੱਤਰ, ASCR) ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ AD-3027 ਫਾਰਮ ਜਾਂ ਪੱਤਰ ਇਸ ਦੁਆਰਾ USDA ਨੂੰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਡਾਕ:**
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; ਜਾਂ
- ਫੈਕਸ ਨੰਬਰ:**
(833) 256-1665 ਜਾਂ (202) 690-7442; ਜਾਂ
- ਈਮੇਲ:**
Program.Intake@usda.gov

ਇਹ ਇੱਕ ਸਮਾਨ ਅਵਸਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ।