**[School District/LEA Name]** **[Date]**

ਪਿਆਰੇ **[Name]**:

ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਸਾਨੂੰ ਭੇਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ **[Name(s) of Child(ren)]** ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਖਾਣੇ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ:

 [ ]  ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨਹੀਂ ਬਦਲੀ ਹੈ।

 [ ]  ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ [Date], ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖਾਣੇ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ
ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਮੁਫ਼ਤ ਖਾਣਾ ਯੋਗਤਾ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਖਾਣਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ।

 [ ]  ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ [Date], ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖਾਣੇ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ
ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਲਾਗਤ [$ Amount] ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਅਤੇ[$ Amount] ਨਾਸ਼ਤੇ ਲਈ ਹੈ।

 [ ]  [ਤਾਰੀਖ] ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ, ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਹੁਣ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਖਾਣੇ ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ।
:

[ ]  ਰਿਕਾਰਡ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਬੇਸਿਕ ਫੂਡ, ਲੋੜਵੰਦ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਅਸਥਾਈ ਸਹਾਇਤਾ (Temporary Assistance for Needy Families, TANF) ਜਾਂ ਭਾਰਤੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਭੋਜਨ ਵੰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Food Distribution Program on Indian Reservations, FDPIR) ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ "ਜ਼ੀਰੋ ਲਾਭ" ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

[ ]  ਰਿਕਾਰਡ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਬੱਚੇ ਬੇਘਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਨਹੀਂ ਹਨ।

[ ]  ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਖਾਣੇ ਲਈ ਹੱਦ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ।

[ ]  ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ:[List Documentation]

[ ]  ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ **[$ Amount]** ਅਤੇ ਨਾਸ਼ਤੇ ਲਈ**[$ Amount]** ਭੋਜਨ ਦੀ ਕੀਮਤ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਘਰ ਦੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀ ਹੋਏ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਬੇਸਿਕ ਫੂਡ, TANF ਜਾਂ FDPIR ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਸਨ, ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ "ਜ਼ੀਰੋ ਬੈਨੀਫਿਟ" ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਮਦਨੀ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਮਾਨ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਸਬੂਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਅਸਹਿਮਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ **[Name of Contact Person]** ਨਾਲ **[Phone Number]** 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਰਪੱਖ ਸੁਣਵਾਈ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਵੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ **[Date]**, ਤੱਕ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲਾ ਖਾਣਾ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਮਿਲਦਾ ਰਹੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸੁਣਵਾਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: **[Name, Address, Phone number, or E-mail]**.

ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ,

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****[Name of Signee]**

ਰਿਚਰਡ ਬੀ. ਰਸਲ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਲੰਚ ਕਾਨੂੰਨ (Richard B. Russell National School Lunch Act) ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਖਾਣੇ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਅਧੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲਾ ਖਾਣਾ ਨਾ ਮਿਲੇ।

ਸੰਘੀ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ U.S. Department of Agriculture (USDA) ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਨਸਲ, ਰੰਗ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਲਿੰਗ (ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ ਸਮੇਤ), ਅਪੰਗਤਾ, ਉਮਰ, ਜਾਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਭੇਦਭਾਵ ਕਰਨ ਤੋਂ ਮਨਾਹੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਬ੍ਰੇਲ, ਵੱਡੀ ਪ੍ਰਿੰਟ, ਆਡੀਓਟੇਪ, ਅਮਰੀਕੀ ਸੰਕੇਤ ਭਾਸ਼ਾ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਵਿਕਲਪਕ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਰਾਜ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ USDA ਦੇ Technology and Accessible Resources Give Employment Today (TARGET) ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ (202) 720-2600 (ਆਵਾਜ਼ ਅਤੇ TTY) ਜਾਂ (800) 877-8339 'ਤੇ ਫੈਡਰਲ ਰੀਲੇਅ ਸੇਵਾ ਰਾਹੀਂ USDA ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਭੇਦਭਾਵ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਫਾਰਮ AD-3027, USDA ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਭੇਦਭਾਵ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ ਭਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, ਕਿਸੇ ਵੀ USDA ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ, (866) 632-9992 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ, ਜਾਂ USDA ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਦਾ ਨਾਮ, ਪਤਾ, ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ, ਅਤੇ ਭੇਦਭਾਵ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਲਿਖਤੀ ਵਰਣਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਸਕੱਤਰ (Assistant Secretary for Civil Rights, ASCR) ਨੂੰ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। AD-3027 ਫਾਰਮ ਭਰੋ ਜਾਂ ਪੱਤਰ ਨੂੰ USDA ਕੋਲ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ:

1. **ਮੇਲ:**
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; ਜਾਂ
2. **ਫੈਕਸ:**
(833) 256-1665 ਜਾਂ (202) 690-7442; ਜਾਂ
3. **ਈਮੇਲ:**
[program.intake@usda.gov](http://mailto:program.intake@usda.gov/)

ਇਹ ਸੰਸਥਾ ਬਰਾਬਰ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੈ।