



# Seguridad en casa

*Recursos para estudiantes y familias*



## Hechos y datos

Cada año, casi 40.000 estadounidenses mueren por suicidio, homicidio o accidentes con armas de fuego.

Un número similar de niños pequeños terminan en salas de emergencia cada año porque tomaron medicamentos mientras un adulto no estaba mirando, de acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

En el estado de Washington, 39 niños murieron a causa de armas de fuego en 2015. Esto equivale a que un niño o un adolescente mueran por un disparo de arma de fuego cada 9 días.

Según la Administración de Control de Drogas de Estados Unidos (Drug Enforcement Administration, DEA), 6 de cada 10 pastillas con fentanilo contienen una dosis potencialmente letal. El estado de Washington tuvo el mayor aumento de sobredosis mortales del país el año pasado.

Las enfermeras escolares informaron que hubo un aumento de siete veces en la administración de medicamentos para sobredosis por opioides en las escuelas del estado de Washington en 2023, según datos de la OSPI.

## Acciones prácticas

- Hable con sus hijos sobre la seguridad de los medicamentos y enséñeles a mantenerse alejados de las armas.
- Mantenga las armas descargadas, bajo llave y fuera de su alcance. Guárdelas en una caja fuerte para armas o en una caja de seguridad, o use un seguro para el gatillo.
- Guarde todas las municiones en un lugar separado del arma de fuego y oculte las llaves de todas las cajas de seguridad.
- Mantenga los medicamentos en una caja de seguridad y asegúrese de que las tapas de seguridad de los medicamentos estén cerradas.
- **Si cree que su hijo podría haber tomado algún medicamento, llame al Centro de Toxicología (Poison Control) al (800) 222-1222 de inmediato, incluso si no está completamente seguro.**
- Hable con los cuidadores de los amigos de su hijo sobre la seguridad de las armas, la seguridad de los medicamentos y los métodos de almacenamiento.
- Deseche de forma segura los medicamentos sobrantes, especialmente los opioides.
- Consulte con las autoridades locales para deshacerse de manera segura de las armas que ya no desee. Existen leyes estrictas que rigen la transferencia de la propiedad de armas.

## Preguntas para iniciar la conversación

- Es importante que hablemos como familia sobre tu seguridad. ¿Puedes compartir conmigo lo que sabes o te han dicho sobre la seguridad de las armas y de los medicamentos?
- ¿Has estado en una situación en la que has visto un arma? Recuerda nunca tocar un arma si la ves, abandona el lugar y cuéntaselo a un adulto de confianza.
- ¿Te sientes cómodo preguntándoles a tus amigos si hay armas de fuego desprotegidas en sus hogares o te gustaría que hable con sus padres o cuidadores?
- He escuchado a otros padres o cuidadores hablar sobre algunas situaciones de niños que experimentan con drogas. ¿Tus amigos han estado hablando de eso?
- Hace poco vi una historia sobre niños que experimentaron con los medicamentos recetados de un familiar o un amigo. ¿Qué dirías si alguien te ofreciera medicamentos recetados o te pidiera algunos de los nuestros?

## Recursos adicionales

- Be Smart for Kids: este sitio web ofrece recursos sobre almacenamiento seguro de armas.
- Almacenamiento seguro de armas: este recurso, de Everytown for Gun Safety, proporciona datos sobre muertes por armas de fuego, políticas estatales sobre almacenamiento seguro de armas e informes y hojas informativas adicionales. (La Academia Estadounidense de Pediatría (The American Academy of Pediatrics) proporciona recursos relacionados.)
- Almacene y use medicamentos de forma segura: los CDC brindan información sobre dosis seguras y cómo almacenar medicamentos de manera segura.
- Comunicación con adolescentes para prevenir el consumo de drogas: este artículo, de Partnership to End Addiction, ofrece información para que las familias ayuden a evitar que sus hijos beban, fumen o consuman drogas.
- Comienza por uno mismo: esta campaña de la Autoridad de Atención Médica del estado de Washington (Washington State Health Care Authority) tiene como objetivo informar y educar a los adultos jóvenes y sus familias sobre los peligros del uso indebido de los medicamentos recetados.
- Devolución segura de medicamentos: el Departamento de Salud del estado de Washington (Washington State Department of Health) proporciona información sobre cómo desechar correctamente los medicamentos.
- Línea de ayuda para la recuperación de Washington: un recurso gratuito y confidencial que brinda ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana.