

# Construir el Futuro con el CACFP

Este centro de cuidado recibe apoyo del Child and Adult Care Food Program (CACFP, Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos) para servir comidas saludables a sus participantes. Las comidas que se sirven aquí deben cumplir con los estándares nutricionales del United States Department of Agriculture (USDA, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos).

**¡Una buena nutrición hoy es la base de un mañana más fuerte!**

**Comidas — Los hogares y centros del CACFP siguen los requisitos alimentarios establecidos por el USDA**



## Desayuno

- Leche fluida
- Fruta o verdura
- Cereales o
- Carne o sustituto de carne



## Almuerzo o cena

- Leche fluida
- Carne o sustituto de carne
- Cereales
- Verdura
- Fruta



## Refrigerio (dos de los cinco grupos)

- Leche fluida
- Carne o sustituto de carne
- Cereales
- Fruta
- Verdura



**Instalaciones participantes:** Muchos hogares y centros forman parte del CACFP y comparten el objetivo de brindar comidas y refrigerios nutritivos a los participantes.

**Entre las instalaciones participantes se encuentran las siguientes:**

- Centros de cuidado infantil: Centros públicos o privados sin fines de lucro con licencia o autorización, programas Head Start y algunos centros con fines de lucro.
- Hogares de cuidado infantil familiar: Hogares privados con licencia o autorización.
- Programas de cuidado después de la escuela: Centros ubicados en comunidades de bajos ingresos que ofrecen refrigerios gratuitos a niños y jóvenes en edad escolar.
- Refugios de emergencia: Programas que brindan comidas a niños en situación de calle.

**Elegibilidad:** Las agencias estatales reembolsan a las instalaciones que ofrecen cuidado diurno no residencial a los siguientes grupos:

- Niños de hasta 12 años,
- Niños migrantes de hasta 15 años,
- Jóvenes de hasta 18 años que participan en programas de cuidado después de la escuela en zonas de bajos ingresos.

**¿Tiene alguna pregunta sobre el CACFP? Comuníquese con alguna de las siguientes opciones:**

Organización patrocinadora / Centro



Washington Office of Superintendent of  
**PUBLIC INSTRUCTION**

PO Box 47200 Olympia, WA 98504

360-725-6200

CACFP@k12.wa.us

*USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades*