**SUMMER MEAL PROGRAM**

**Social Media Content Toolkit – Quick Guide**

**What’s in this document:**

This toolkit contains ***9*** prewritten social media posts in both ***English*** and ***Spanish***, ready for immediate use.

**How to use:**

Choose any of the social media content copy and pair it with a visual asset—such as a program flyer, promo reel, or graphic—available in the Summe Meal Program toolkit.

* [Summer Meal Program Flyer Template](https://www.canva.com/design/DAGo9ZlEW68/XW1oSJ8nWjRUwRcwtyR-eg/edit?utm_content=DAGo9ZlEW68&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)
* Summer Meal Program Promotion Reel
* [Summer Meal Program Social Media Graphics](https://www.canva.com/design/DAGpKLdPWQo/U5pw5BWy5N57_ZjrwUnNTw/edit?utm_content=DAGpKLdPWQo&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)

**Post recommendation:**

* ***Post Frequency***

We recommend sharing at least one post per week, either as an Instagram/Facebook story or a standard post, to keep your audience engaged and informed.

* ***Hashtag use***

Each sample copy includes a set of recommended hashtags. Feel free to use them as-is or add others that are relevant to your audience and local community to boost visibility and engagement.

**Additional resources:**

The following links are included in some of the sample content. If links don’t carry over correctly when copying and pasting into your social platform, please reinsert them manually:

* Summer Meal Site Finder: <https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals>
* Learn more about Summer Food Service Program: <https://www.fns.usda.gov/sfsp/faqs>

**1.**

**/ENGLISH/​**

The Summer Food Service Program is in full swing!🥕🥦 [Find out more](https://www.fns.usda.gov/sfsp/frequently-asked-questions) about the program and who we serve!

#WAedu #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton #SummerFoodRocks​

**/SPANISH/​**

¡El Programa Comidas de Verano (SFSP, por sus siglas en inglés) está en plena marcha! 🥕🥦[Conozca más](https://www.fns.usda.gov/sfsp/frequently-asked-questions" \t "_blank) sobre el programa y a quien servimos.

#WAedu #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton #SummerFoodRocks​

**2.**

**/ENGLISH/​**

United Way of King County’s (UWKC) summer meals text line is now live!

Starting June 2025, families can text “FOOD” or “COMIDA” to 509-509 to instantly locate nearby summer meal sites. The service is fast, free, and available in English and Spanish, ensuring easy access to nutritious meals all summer long.

#WAedu #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton #SummerFoodRocks​

**/SPANISH/​**

¡El United Way de King County (UWKC) comidas de verano línea de texto ya está vivo!

Empezando el junio 2025, las familias pueden enviar un mensaje de texto, "COMIDA" a 509-509 para rápidamente localizar sitios de comidas de verano. El servicio es rápido, gratuito y disponible en inglés y español, asegurando acceso fácil a comidas nutritivas todo el verano.

#WAedu #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton #SummerFoodRocks​

**3.**

**/ENGLISH/​**

Parents, did you know the #SFSP gives access to fresh, nutritious meals during summer months?🥪 The #SFSP not only feeds kids nutritious meals, but can also teach them about nutrition! 🌽​  
📍 [Locate a site here](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals) ​  
#WAedu #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton #SummerFoodRocks​

**/SPANISH/​**

Padres de familia, ¿Sabían ustedes qué #SFSP da acceso a comidas frescas y nutritivas durante los meses de verano?🥪 El programa #SFSP no solo da comida nutritiva a los niños, también ofrecen talleres sobre la nutrición.🌽​  
📍 [¡Encuentre el sitio en su comunidad durante el verano](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals)!

#WAedu #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton #SummerFoodRocks​

**4.**

**/ENGLISH/​**

Summer is tastier when we eat together - join us for free meals for kids and teens. 🥪🥗 ​  
📍[Locate a site here](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals) ​

#WAedu #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton #SummerFoodRocks​

**/SPANISH/​**

El verano es más sabroso comiendo juntos – únete a nosotros para recibir comidas gratuitas para los niños y adolescentes. 🥪🥗 ​  
📍[Encuentre su sitio aquí](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals" \t "_blank).

#WAedu #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton #SummerFoodRocks​

**5.**

**/ENGLISH/​**

Healthy food helps kids grow, play, and stay strong.🌱Find a Summer Meal Program site near you and keep our kids and teens fueled for the season. ​  
📍 Get started here: [Find a site near you.](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals)

#WAedu  #SummerFoodRocks #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton​

**/SPANISH/​**

La comida sana ayuda a los niños crecer, jugar y mantenerse fuertes. 🌱 Encuentre un Programa de Comidas de Verano cerca de usted y alimente nuestros hijos y adolescentes para la temporada.

📍Comencé aquí: [Encuentre su sitio](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals).

#WAedu  #SummerFoodRocks #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton​

**6.**

**/ENGLISH/​**

FREE LUNCH FOR KIDS? 🍎🥪Healthy balanced meals available in your neighborhood. 📍[Find a site near you.](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals)

#WAedu  #SummerFoodRocks #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton​

**/SPANISH/​**

¿ALMUERZO GRATUITO PARA LOS NIÑOS? 🍎🥪Comidas saludables y balanceadas están disponibles en su comunidad.

📍[Encuentre](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals" \t "_blank) [comidas en su comunidad durante el verano.](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals)

#WAedu #SummerFoodRocks #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton​

**7.**

**/ENGLISH/​**

Don’t miss out! Healthy, free meals are still available for kids and teens this summer. 🌞​  
📍 Find a site near you: [Locate a site here](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals)

#WAedu #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton #SummerFoodRocks​

**/SPANISH/​**

¡No se lo pierda! Comidas sanas y gratuitas todavía están disponibles para los niños y adolescentes este verano. 🌞​

📍[Encuentre comidas en su comunidad durante el verano.](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals" \t "_blank)

#WAedu #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton #SummerFoodRocks​

​

**8.**

**/ENGLISH/​**

Parents, did you know that kids who have breakfast daily are less likely to be sick? 🥯🍳​  
📍 Use the [Summer Meal Site Finder](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals) to find free meals in your area!    
#WAedu  #SummerFoodRocks #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton

**/SPANISH/​**

¿Padres de familia, sabían que los niños que comen el desayuno todos los días tienen menos probabilidad de enfermarse? 🥯🍳​  
📍¡Use el localizador en línea [Comidas de Verano](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals) para encontrar comidas gratuitas en su comunidad!

#WAedu  #SummerFoodRocks #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton ​

**9.**

**/ENGLISH/​**

School is around the corner. 🚌 Free, healthy meals are still available for kids and teens through the Summer Meal Program! 🍉🍽️ ​  
Don’t wait—find your local site today: [Summer Meal Site Finder](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals)

#WAedu  #SummerFoodRocks #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton on​

**/SPANISH/​**

La escuela está por la vuelta de la esquina. 🚌 ¡Comidas saludables y gratuitas todavía están disponibles para los niños y adolescentes con el Programa Comidas de Verano! 🍉🍽️ ​

No espere – localiza su sitio hoy: [Comidas de Verano](https://www.hungerfreewa.org/help/summermeals)

#WAedu #SummerFoodRocks #SFSP #NoKidHungry #OSPIChildNutriton​

​

​

​