

Khi nào học sinh nên nghỉ học vì bị ốm?

Đi học chuyên cần là yếu tố quan trọng quyết định kết quả học tập tốt và tốt nghiệp đúng thời hạn. Các nghiên cứu cho thấy khi học sinh nghỉ học ít hơn 10% số ngày đi học, các em sẽ đạt kết quả học tập cao hơn nhiều. Hãy tham khảo những gợi ý sau để biết khi nào học sinh thực sự quá mệt và không thể đến trường.

Hãy đưa con đến trường nếu trẻ:



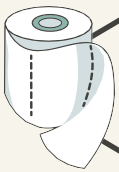
Không cảm thấy khỏe nhưng vẫn có thể tham gia vào các hoạt động bình thường.

Hãy để con ở nhà nếu trẻ:



Cảm thấy không khỏe kèm sốt từ 100,4°F trở lên, dương tính với bệnh cúm hoặc COVID-19 hoặc không thể tham gia vào các hoạt động bình thường.

Bị nôn ói trong vòng 24 giờ qua.



Bị tiêu chảy và đi ngoài nhiều lần.

Bị phát ban không rõ nguyên nhân. Trẻ có thể trở lại trường khi có xác nhận từ nhân viên y tế rằng sức khỏe đã ổn định.



Có vết loét hoặc vết thương chảy dịch mà không thể che hoặc kiểm soát được.

Hãy gọi cho nhân viên y tế nếu trẻ:



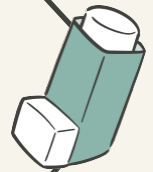
Bị sốt từ 100,4°F trở lên kéo dài hơn 2 ngày.

Bị nôn ói hoặc tiêu chảy kéo dài hơn 2 ngày.



Bị sổ mũi hơn một tuần mà không thấy đỡ.

Vẫn có triệu chứng hen suyễn sau khi dùng thuốc hen. Nếu cảm thấy khó thở sau khi dùng ống hít, hãy gọi 911.



Đây là hướng dẫn chung. Nhà trường, nhân viên y tế hoặc Health Department có thể đưa ra khuyến nghị khác tùy từng trường hợp cụ thể.

