Washington Office of Superintendent of
PUBLIC INSTRUCTION

了解事实：

青少年使用阿片类药物和芬太尼

了解事实，保障青少年安全

即使没有依赖史，青少年也可能接触到阿片类药物。

事实： 年轻人通过止痛药处方、朋辈试验、使用他们不知道含有阿片类药物的物质或者在没有依赖性迹象的娱乐性使用中接触到阿片类药物。

重要性： 意识可以避免不必要的恐惧，有助减少耻辱感，并促进负责任的药物管理。

芬太尼可能会因无意使用而导致过量服用。

事实： 芬太尼药效非常强，即使小剂量也可能导致过量服用，而且它经常在不知不觉中存在于假药中或与其他物质混合。

重要性： 认识到意外接触的风险和谨慎的重要性。

处方阿片类药物仍然可能很危险。

事实： 滥用处方阿片类药物可能导致依赖和过量用药。妥善储存和处置对于防止滥用尤其重要。

重要性： 强调负责任地使用药物以及共用药物的危险。

过量服用的风险包括初中和高中学生。

事实： 初中和高中学生也面临风险，尤其是由于假药和含有芬太尼的物质。

重要性： 早期预防和意识使学生能够做出明智的决定。

过量服用的迹象并非总是很明显。

事实： 过量服用可能没有明显症状。缓慢或浅浅的呼吸可能是唯一可见的症状，而且可能致命。

重要性： 保持警惕并知道如何应对可以挽救生命。

阿片类药物可以通过多种方式摄入。

事实： 阿片类药物也可能通过吞咽、吸食、注射或吸食而导致过量服用。

重要性：所有形式的使用都存在风险。

芬太尼可能存在于假冒产品或非非法产品中。

事实： 芬太尼越来越多地被混入合法物质（如鼻喷雾剂或眼药水）和非法物质（如假药），导致意外接触。

重要性：对所有物质都要谨慎。

有效的预防不仅仅需要共享信息。

事实： 尽管知识很重要，但建立信任关系、提供支持以及促进精神和情感健康对于减少药物滥用至关重要。

重要性：整个社区的努力和家庭的参与对于预防至关重要。

纳洛酮部分剂量即可有效。

事实： 即使只服用部分剂量的纳洛酮，也能减轻过量用药的严重程度，并为紧急救援争取时间。你不会过量服用纳洛酮。

重要性：每剂药都会产生影响——请立即拨打 911。

使用纳洛酮是安全的。

事实： 纳洛酮非常安全，不会对未服用过量阿片类药物的人造成伤害或过量服用，即使他们怀孕了。

重要性：保持纳洛酮可用并在紧急情况下使用是安全的。

任何人都可以学习使用纳洛酮。

事实： 任何人都可以使用纳洛酮，即使没有接受过培训。纳洛酮产品附带说明书。但是，建议任何认识阿片类药物过量风险人群、与高风险人群合作或者有兴趣帮助社区的人士都接受培训。培训简单易行，而且很容易获得。一些组织，例如红十字会，提供便捷的在线培训。

重要性：赋予社区权力以挽救生命。

提供纳洛酮有助于康复和生存。

事实： 纳洛酮可挽救生命，并且不会鼓励药物滥用。它为服用过量药物的人士提供重要的安全保障。使用阿片类药物的人不能使用纳洛酮以逆转过量用药，然后立即继续使用阿片类药物。纳洛酮会导致严重的阿片类药物戒断症状，例如剧烈疼痛和呕吐。纳洛酮是挽救生命的最后治疗，而不是继续使用药物的手段。

重要性：致力于拯救生命并提供康复的希望。

纳洛酮无法可靠地自行给药。

事实： 若有人服用过量阿片类药物，他们很可能会完全或部分失去意识。在这情况下，纳洛酮无法自行给药。此外，阿片类药物过量可能会迅速发展，因此患者可能开始自行服用纳洛酮，但最终在实际给药前就失去意识。

重要性：旁观者对药物使用的认识和理解对于拯救生命至关重要。

在大脑完全发育之前，没有物质是安全的。

事实：大脑在青少年时期快速发育，这些变化平均要到 25 岁左右才会减缓。在此 期间，使用任何物质，即使是合法物质，都可能影响健康发育。

重要性：强调戒除或适度使用一切物质的重要性，尤其是在 25 岁之前。

每个人滥用药物的风险因素并不相同。

事实： 尽管阿片类药物或物质滥用存在一些常见的风险因素，但会因人而异。仅仅因为某人接触过某些风险因素，并不意味着他们一定会患上物质滥用障碍，反之亦然。

重要性：关注症状，而非刻板印象。务必记住，任何人都可能面临物质使用障碍的风险，但任何人都可以克服它。

Except where otherwise noted, this work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.