



Entendiendo los Hechos:

el consumo de Opioides y Fentanilo entre los jóvenes

Conozca los hechos para mantener a nuestros jóvenes seguros

Los jóvenes pueden estar expuestos a opioides sin tener antecedentes de dependencia.

Realidad: Los jóvenes entran en contacto con opioides a través de recetas para el dolor, experimentación con compañeros, consumo de sustancias que no saben que contienen opioides o uso recreativo sin signos previos de dependencia.

Por qué es importante: La concientización previene el miedo injustificado, ayuda a reducir el estigma y promueve el manejo responsable de los medicamentos.

El Fentanilo puede causar una sobredosis por el uso involuntario.

Realidad: El Fentanilo es extremadamente potente y puede causar una sobredosis, incluso en pequeñas cantidades, y a menudo está presente sin que lo sepamos en píldoras falsificadas o mezclado con otras sustancias.

Por qué es importante: Reconocer los riesgos de exposición accidental y la importancia de la precaución.

Los opioides recetados pueden ser peligrosos.

Realidad: El uso indebido de opioides recetados puede provocar dependencia y sobredosis. El almacenamiento adecuado y la eliminación son importantes para ayudar a prevenir el uso indebido.

Por qué es importante: Enfatizar el uso responsable y los peligros de compartir medicamentos.

El riesgo de sobredosis incluye a Estudiantes de Escuelas Media y Secundaria

Realidad: Los estudiantes de escuelas media y secundaria y también están en riesgo, especialmente debido a las píldoras falsificadas y las sustancias mezcladas con fentanilo.

Por qué es importante: La prevención temprana y la concientización permiten a los estudiantes tomar decisiones informadas.

Los signos de sobredosis no siempre son evidentes.

Realidad: La sobredosis puede ocurrir sin signos evidentes. La respiración lenta o superficial puede ser el único signo visible y puede ser mortal.

Por qué es importante: Estar alerta y saber cómo responder puede salvar vidas.

Los opioides pueden ingerirse de múltiples maneras.

Realidad: Los opioides también pueden causar una sobredosis al ingerirlos, inhalarlos, inyectarlos o vapearlos.

Por qué es importante: Los riesgos existen en todas las formas de uso.

El Fentanilo puede encontrarse en productos falsificados o no ilícitos.

Realidad: El fentanilo se mezcla cada vez más con sustancias legales, como aerosoles nasales o gotas para los ojos, así como con sustancias ilícitas, como píldoras falsificadas, lo que provoca exposición accidental.

Por qué es importante: Tengan precaución con todas las sustancias.

Una prevención eficaz requiere algo más que simplemente compartir información.

Realidad: Si bien el conocimiento es importante, construir relaciones de confianza, ofrecer apoyo y promover el bienestar mental y emocional son esenciales para reducir el consumo de sustancias.

Por qué es importante: Los esfuerzos de toda la comunidad y la participación familiar son vitales para la prevención.

La Naloxona puede ser eficaz en dosis parciales.

Realidad: Incluso dosis parciales de Naloxona pueden ayudar a reducir la gravedad de la sobredosis y a ganar tiempo hasta que llegue la ayuda de emergencia. No se puede sufrir una sobredosis de Naloxona.

Por qué es importante: Cada dosis puede marcar la diferencia: llame al 911 inmediatamente.



La Naloxona es segura de usar.

Realidad: La Naloxona es muy segura y no causa daño ni sobredosis en alguien que no ha sufrido una sobredosis de opioides, incluso si está embarazada.

Por qué es importante: Es seguro mantener la Naloxona accesible y administrarla en situaciones de emergencia.

Cualquiera puede aprender a administrar Naloxona.

Realidad: Cualquier persona puede administrar Naloxona, incluso sin capacitación. Los productos de Naloxona vienen con instrucciones. Sin embargo, se recomienda capacitación a quienes conozcan a alguien en riesgo de sobredosis de opioides, trabajen con personas en riesgo o estén interesados en ayudar a su comunidad. La capacitación es sencilla y está ampliamente disponible. Algunas organizaciones, como la Cruz Roja, ofrecen capacitación en línea de fácil acceso.

Por qué es importante: Empoderar a las comunidades salva vidas.

Proporcionar Naloxona favorece la recuperación y la supervivencia.

Realidad: La Naloxona salva vidas y no fomenta el consumo de sustancias. Proporciona una red de seguridad crucial en caso de una sobredosis. Quienes consumen opioides no pueden usar Naloxona para revertir una sobredosis y continuar consumiendo opioides inmediatamente. La Naloxona causa síntomas debilitantes de abstinencia de opioides, como dolor intenso y vómitos. La Naloxona es un tratamiento de último recurso que salva vidas, no una forma de seguir consumiendo sustancias.

Por qué es importante: Centrarnos en salvar vidas y brindar esperanza de recuperación.

La Naloxona no puede autoadministrarse de forma confiable.

Realidad: Si alguien sufre una sobredosis de opioides, es probable que pierda el conocimiento total o parcialmente. La Naloxona no puede autoadministrarse en estos estados. Además, las sobredosis de opioides pueden progresar rápidamente, por lo que una persona podría comenzar a administrarse Naloxona, pero finalmente perder el conocimiento antes de administrársela.

Por qué es importante: La concientización y comprensión de los transeúntes sobre el consumo de sustancias es importante para salvar vidas.



Ninguna sustancia es segura antes de que el cerebro esté completamente desarrollado.

Realidad: El cerebro se desarrolla rápidamente durante la juventud, y estos cambios no se ralentizan hasta alrededor de los 25 años, en promedio. Durante esta etapa, el consumo de cualquier sustancia, incluso las legales, puede afectar el desarrollo saludable.

Por qué es importante: Enfatizar la importancia de la abstinencia o moderación en el consumo de todas las sustancias, particularmente antes de los 25 años.

Los Factores de Riesgo del consumo de sustancias no son los mismos para todos.

Realidad: Si bien existen factores de riesgo comunes por el consumo de opioides o sustancias, estos pueden variar de una persona a otra. El hecho de que alguien haya estado expuesto a ciertos factores de riesgo no significa que vaya a desarrollar un trastorno por consumo de sustancias, y viceversa.

Por qué es importante: Preste atención a los síntomas, no a los estereotipos. Es importante recordar que cualquier persona puede estar en riesgo de padecer un trastorno por consumo de sustancias, y cualquiera puede superarlo.

Except where otherwise noted, this work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

