



Lista de Vocabulario

Nombre	Definición
opioides	Los opioides son un tipo de fármaco que se utiliza para controlar y aliviar el dolor. Actúan uniéndose a los receptores nerviosos del cerebro, la médula espinal y otros órganos.
Opiodes con receta	Los opioides con receta son medicamentos recetados por médicos, generalmente después de cirugías o lesiones, o como parte del tratamiento del cáncer. Estos opioides se fabrican en laboratorios oficiales con un estricto control, lo que garantiza que la cantidad de medicamento en cada pastilla sea exactamente la misma en todas las pastillas. Son recetados por médicos y distribuidos por farmacias.
opioides ilícitos	Los opioides ilícitos (no regulados) pueden venderse en la calle, en redes sociales o entre compañeros. En ocasiones, se trata de opioides con receta que se venden ilegalmente, pero con mayor frecuencia se crean en entornos no controlados. En estos entornos, puede ser imposible predecir con exactitud la potencia de los opioides o con qué otros componentes pueden estar contaminados, lo que hace que estas sustancias sean extremadamente peligrosas.
Formación de hábitos	Los opioides pueden crear hábito o ser adictivos, especialmente si se usan incorrectamente, por ejemplo, si se toman en grandes dosis, con demasiada frecuencia o como una forma de drogarse.
SUD	Un trastorno por consumo de sustancias (SUD) es una enfermedad crónica tratable que se caracteriza por un conjunto de síntomas cognitivos, conductuales y fisiológicos que indican que el individuo continúa consumiendo la sustancia a pesar de tener problemas importantes relacionados con ella (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2024a).
Presión de los compañeros	No toda la presión social es mala. Los adolescentes necesitan aprender a reconocer la diferencia entre la presión social sana y la dañina. Cuando usan su influencia para animar a sus amigos a ser sanos y estar seguros, están ejerciendo una presión social sana, o buena.
Factores de protección	Los factores de protección ayudan a proteger a los jóvenes de conductas de riesgo, incluido el consumo de sustancias. Algunos factores de protección comunes para los jóvenes son: Participación de los padres o la familia –Los adolescentes que mantienen relaciones saludables con sus familias frecuentemente pueden ser menos propensos a consumir sustancias.

Nombre	Definición
	Apoyo familiar –Los adolescentes que sienten que cuentan con el apoyo de sus familias y que pueden pedirles ayuda si la necesitan tienen menos probabilidades de sufrir una sobredosis o sucumbir ante la presión de sus compañeros. Monitoreo parental –Los padres que se involucran con sus hijos pueden identificar comportamientos no saludables y brindarles apoyo para prevenir mayores riesgos. Conectividad escolar: Los amigos y el personal de la escuela actúan como otro sistema de apoyo para los adolescentes. Influencia de los padres: Los padres deben ser un modelo de comportamiento saludable en relación con el consumo de sustancias para sus hijos adolescentes, incluyendo la moderación, evitar actividades de riesgo y estar dispuestos a conversar abiertamente sobre el consumo de sustancias. (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2024b)
Factores de riesgo del SUD	Algunos factores de riesgo comunes del SUD son: Salud mental –Los adolescentes que experimentan estrés, ansiedad, depresión o dolor emocional descontrolados pueden recurrir a pastillas para automedicarse. Es probable que las consuman solos. Dolor físico –Los adolescentes que sufren lesiones o dolores físicos no tratados pueden buscar pastillas para automedicarse. Presión de sus compañeros –Los adolescentes pueden sentirse presionados a experimentar en entornos sociales con compañeros que beben, toman pastillas o consumen otras drogas.
Sobredosis de opioides	Cuando alguien sufre una sobredosis de opioides, puede parecer dormido, pero no puede despertar, ni siquiera cuando lo sacuden o le gritan. Su respiración puede ser lenta o superficial, o incluso dejar de respirar. Su piel puede empezar a tornarse azul, gris o morada por falta de oxígeno. También tendrá las pupilas contraídas. Si alguien sufre una sobredosis de opioides, es importante iniciar la Resucitación Cardiopulmonar (RCP), administrar Naloxona (si está disponible) y llamar al 911 lo antes posible.
Naloxona	La Naloxona es un medicamento que salva vidas y revierte las sobredosis de opioides. Está disponible en aerosol nasal (p. ej., Narcan), aerosol nasal autoinyectable (p. ej., Evzio) e inyección intramuscular (p. ej., Zimhi). La Naloxona bloquea los efectos de los opioides. Ayuda a revertir una sobredosis de opioides para despertar a la persona. No tiene efecto en quienes no toman opioides y no causa daño a personas de ninguna edad ni a las embarazadas. No sirve para tratar los efectos de otras drogas ni del alcohol. ¡Cualquiera puede usarlo! Es sencillo, seguro y legal. Usted puede leer las instrucciones fáciles de seguir en la caja o ver videos de capacitación en línea. Tenga en cuenta que si una persona ha sufrido una sobredosis y no respira o tiene respiración superficial, también es importante realizar RCP y llamar al 911, además de administrar Naloxona.

Except where otherwise noted, this work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

Referencias

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2024a). Tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias. Prevención de sobredosis. <https://www.cdc.gov/overdose-prevention/treatment/index.html>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2024b). Consumo de sustancias entre la juventud. Reducción de los riesgos para la salud entre la juventud. <https://www.cdc.gov/youth-behavior/risk-behaviors/substance-use-among-youth.html>

