

ورقة عمل بديل الحليب

تحديد ما إذا كان بديل الحليب يفي بمتطلبات وزارة الزراعة الأمريكية (U.S. Department of Agriculture, USDA)

يُسمح بتقديم المشروبات غير المشتقة من الحليب كبدايل للحليب السائل في برنامج الرعاية الغذائية للأطفال والبالغين (Child and Adult Care Food Program, CACFP) عندما تكون تلك المشروبات مكافئة في القيمة الغذائية لحليب الأبقار السائل (CFR 226.20(g)(3 7). إذا لم يكن بديل الحليب معتمد بالفعل من قبل مكتب المشرف على التعليم العام (Office of Superintendent of Public Instructions, OSPI) (بدايل الحليب المعتمدة من OSPI)، راجع قائمة العناصر الغذائية المدرجة على عبوة المنتج أو المعلومات المقدمة من الجهة المصنعة. **يجب أن يفي بديل الحليب بمتطلبات USDA أو يتجاوزها حتى يُعتمد كبديل حليب مكافئ في القيمة الغذائية ويكون قابلاً للاعتماد من CACFP.**

إكمال هذا النموذج:

1. ادخل اسم بديل الحليب.
2. أدرج قيم بديل الحليب (لكل 1 كوب/ 8 أونصة) لكل عنصر غذائي مدرج.
3. حدد ما إذا كانت قيم العناصر الغذائية لبديل الحليب تفي بكل قيمة مطلوبة أو تتجاوزها.
✓ أجب بـ "نعم" إذا كانت قيم بديل الحليب مساوية أو أكبر من قيم العناصر الغذائية المطلوبة.
✓ أجب بـ "لا" إذا كانت قيم بديل الحليب أقل من قيم العناصر الغذائية المطلوبة.
4. قرر ما إذا كان بديل الحليب مكافئاً في القيمة الغذائية للحليب. إذا تمت الإجابة بـ "لا" مرة على الأقل ففي الخطوة رقم 2، فإن بديل الحليب ليس مكافئاً في القيمة الغذائية للحليب ولن يكون قابلاً للاعتماد.
5. قم بالتوقيع على ورقة العمل وتأريخها.
6. احتفظ بنسخة من ورقة العمل المكتملة وملصق المنتج في سجلات CACFP الخاصة بك. سئُطلب أوراق عمل بديل الحليب خلال المراجعات الإدارية.

اسم بديل الحليب المطلوب: _____

مقارنة القيم الغذائية للمشروبات غير المشتقة من الحليب بالقيم الغذائية للحليب السائل

العنصر الغذائي	القيم المطلوبة (لكل 1 كوب/ 8 أونصة)	قيم بديل الحليب (لكل 1 كوب/ 8 أونصة)	تفي بالقيم المطلوبة أو تتجاوزها؟
الكالسيوم	276 مليجرام		نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>
البروتينات	8 جرام		نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>
فيتامين أ	500 وحدة دولية أو 150 ميكروجرام		نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>
فيتامين د	100 وحدة دولية أو 2.5 ميكروجرام		نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>
المغنيسيوم	24 مليجرام		نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>
الفوسفور	222 مليجرام		نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>
البوتاسيوم	349 مليجرام		نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>
الريبوفلافين	0.44 مليجرام		نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>
فيتامين ب-12	1.1 ميكروجرام		نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>

ج = جرام؛ مج = مليجرام؛ ميك = ميكروجرام؛ ود = وحدة دولية

نعم

هل بديل الحليب هذا مكافئ في القيمة الغذائية للحليب؟

لا

التاريخ:

قررها: