

# Hoja de trabajo sobre sustitutos de la leche

## Cómo determinar si un sustituto de leche cumple con los requisitos del USDA

Las bebidas no lácteas que se ofrecen como sustitutos de la leche líquida están permitidas en el Programa de alimentos para el cuidado de niños y adultos (Child and Adult Care Food Program, CACFP) cuando son nutricionalmente equivalentes a la leche líquida de vaca [7 CFR 226.20\(g\)\(3\)](#). Si un sustituto de la leche aún no está aprobado por la Oficina del Superintendente de Instrucción Pública (Office of Superintendent of Public Instruction, OSPI) ([Sustitutos de la leche aprobados por la OSPI](#)), revise los nutrientes enumerados en el paquete del producto o los detalles proporcionados por el fabricante. **El sustituto de la leche debe cumplir o superar los requisitos de nutrientes del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (United States Department of Agriculture, USDA) para ser aprobado como un sustituto de la leche nutricionalmente equivalente y acreditable en el CACFP.**

### Cómo completar este formulario:

1. Introduzca el nombre del sustituto de la leche.
2. Enumere los valores del sustituto de la leche (por 1 taza/8 oz) para cada nutriente enumerado.
3. Determine si los valores nutricionales del sustituto de la leche cumplen o superan cada valor requerido.
  - ✓ Responda **“Sí”** si el valor del sustituto de la leche **es igual o superior** al valor nutricional requerido.
  - ✓ Responda **“No”** si el valor del sustituto de la leche **inferior** al valor nutricional requerido.
4. Decida si el sustituto de la leche es nutricionalmente equivalente a la leche. *Si se respondió “No” al menos una vez en el paso 2, el sustituto de la leche **no es nutricionalmente equivalente a la leche** y no es acreditable.*
5. Firme la hoja de trabajo y coloque una fecha.
6. Conserve una copia de la hoja de trabajo completa y de la etiqueta del producto con sus registros del CACFP. Se solicitarán hojas de trabajo de sustitutos de la leche durante las revisiones administrativas.

Nombre del sustituto de la leche solicitado: \_\_\_\_\_

### Comparación de las bebidas no lácteas con el valor nutricional de la leche líquida

| Nutriente | Valores requeridos<br>(por 1 taza/8 onzas) | Valores de los<br>sustitutos de la leche<br>(por 1 taza/8 onzas) | ¿Igual o superior?                                      |
|-----------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Calcio    | 276 mg                                     |                                                                  | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> NO |
| Proteína  | 8 g                                        |                                                                  | <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> NO |

| Nutriente     | Valores requeridos<br>(por 1 taza/8 onzas) | Valores de los<br>sustitutos de la leche<br>(por 1 taza/8 onzas) | ¿Igual o superior?                                      |
|---------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Vitamina A    | 500 UI o 150 mcg                           |                                                                  | <input type="checkbox"/> SÍ <input type="checkbox"/> NO |
| Vitamina D    | 100 UI o 2.5 mcg                           |                                                                  | <input type="checkbox"/> SÍ <input type="checkbox"/> NO |
| Magnesio      | 24 mg                                      |                                                                  | <input type="checkbox"/> SÍ <input type="checkbox"/> NO |
| Fósforo       | 222 mg                                     |                                                                  | <input type="checkbox"/> SÍ <input type="checkbox"/> NO |
| Potasio       | 349 mg                                     |                                                                  | <input type="checkbox"/> SÍ <input type="checkbox"/> NO |
| Riboflavina   | 0.44 mg                                    |                                                                  | <input type="checkbox"/> SÍ <input type="checkbox"/> NO |
| Vitamina B 12 | 1.1 mcg                                    |                                                                  | <input type="checkbox"/> SÍ <input type="checkbox"/> NO |

g = gramo; mg = miligramos; mcg = microgramos; UI = unidades internacionales

¿Este sustituto de la leche es nutricionalmente equivalente a la leche?

☐

SÍ ☐ NO

Determinado por:

Fecha: