



# Solicitud de sustitución de la leche. Atención para adultos

(Necesidad no médica/preferencia de los padres)

## Programa de alimentación para el cuidado de niños y adultos (CACFP)

Si no puede beber leche de vaca regular debido a una preferencia o necesidad dietética especial, pero **no** tiene una discapacidad médica diagnosticada, usted o el centro de atención para adultos pueden optar por proporcionarle un sustituto de la leche o una opción de leche líquida alternativa. **Si se proporciona alguna de las opciones 1 a 3 que se enumeran a continuación, se debe completar este formulario.**

### 1. Sustituto de la leche aprobado por la OSPI

Revise la lista de [sustitutos de la leche aprobados por la Oficina del Superintendente de Instrucción Pública \(Office of Superintendent of Public Instruction, OSPI\)](#) para conocer posibles opciones.

### 2. Sustituto no lácteo de la leche líquida

El Departamento de Agricultura de los EE. UU. (United States Department of Agriculture, USDA) permite servir cualquier sustituto de leche que sea nutricionalmente equivalente a la leche líquida de vaca. Esto significa que el sustituto de leche (por 1 taza/8 oz) debe cumplir o superar cada valor nutricional enumerado aquí.

| El producto debe contener los siguientes nutrientes por 1 taza: |                  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|
| Nutriente                                                       | Por taza         |
| Calcio                                                          | 276 mg           |
| Proteína                                                        | 8 g              |
| Vitamina A                                                      | 500 UI o 150 mcg |
| Vitamina D                                                      | 100 UI o 2.5 mcg |
| Magnesio                                                        | 24 mg            |
| Fósforo                                                         | 222 mg           |
| Potasio                                                         | 349 mg           |
| Riboflavina                                                     | 0.44 mg          |
| Vitamina B 12                                                   | 1.1 mcg          |

### 3. Opción

#### alternativa de leche líquida

Otras leches que son acreditables y pueden servirse en lugar de la leche de vaca regular son la leche acidificada, la leche acidófila, el suero de leche (preparado comercialmente), la leche de cabra, la leche de kéfir, la leche sin lactosa o reducida (como Lactaid) y la leche orgánica.

---

Nombre del participante: \_\_\_\_\_

Identifique por qué es necesario un sustituto de la leche: \_\_\_\_\_

---

Nombre de la opción no láctea de sustituto de la leche o de leche líquida alternativa: \_\_\_\_\_

**Proporcionado por:**

☐ Solicito que el **centro de atención para adultos brinde** esta opción. Soy consciente de que el centro puede rechazar solicitudes que no se basen en una necesidad médica diagnosticada.

☐ **Yo proporcionaré** esta bebida.

Firma del familiar/tutor:

\_\_\_\_\_ Fecha: \_

*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*

Febrero de 2026