Washington Office of Superintendent of
PUBLIC INSTRUCTION

Запит щодо надання замінника молока — для установ із догляду за дітьми

(Без медичних показань / вибір батьків)

Продовольча програма для догляду за дітьми та дорослими (Child and Adult Care Food Program, CACFP)

Якщо ваша дитина не можете пити звичайне коров'яче молоко через вибір батьків чи особливості дієти, але **не має** офіційного медичного діагнозу, ви або центр догляду за дітьми можете вибрати надання замінника молока чи альтернативного варіанта питного молока. **У разі вибору будь-якого з наведених нижче варіантів (1–3) потрібно обов'язково заповнити цей бланк.** *Зверніть увагу: немолочні напої зі смаковими добавками або альтернативні варіанти питного молока зі смаковими добавками заборонено давати дітям віком від 1 року до 5 років.*

1. ***Схвалений OSPI замінник молока***
   Перегляньте перелік Схвалених Управлінням головного інспектора з питань державної освіти (Office of Superintendent of Public Instruction, OSPI) замінників молока, щоб дізнатися про можливі варіанти.

2. ***Немолочний замінник питного молока***
   Міністерством U.S. Department of Agriculture (USDA) дозволено подавати будь-який замінник молока, еквівалентний за харчовою цінністю питному коров'ячому молоку. Це означає, що показники замінника молока (на 1 склянку / 8 унцій) мають відповідати кожному із зазначених тут показників поживних речовин або перевищувати їх.

Продукт має містити такі поживні речовини з розрахунку на 1 склянку:	
Поживна речовина	**З розрахунку на склянку**
Кальцій	276 мг
Білок	8 г
Вітамін A	500 МО (International Units, IU) або 150 мкг
Вітамін D	100 МО або 2,5 мкг
Магній	24 мг
Фосфор	222 мг
Калій	349 мг
Рибофлавін	0,44 мг
Вітамін B-12	1,1 мкг

3. ***Альтернативний варіант питного молока***
   Інші види молока, які є допустимими для використання та можуть подаватися замість звичайного коров'ячого молока: сквашене молоко, ацидофільне молоко, маслянка (промислового виробництва), козяче молоко, кефір, безлактозне молоко або молоко зі зниженим вмістом лактози (наприклад, Lactaid) і органічне молоко. *Зверніть увагу: дітям від 12 до 24 місяців потрібно давати незбиране молоко, а дітям віком від 2 років — знежирене або молоко з жирністю 1 %. Це стосується всіх наведених тут варіантів.*

Ім'я та прізвище дитини:_____

Укажіть, з якої причини вашій дитині потрібен замінник молока:_

Назва немолочного замінника молока або альтернативного варіанта питного молока:_____

Забезпечується (виберіть лише один варіант):

☐ Я прошу **центр догляду за дітьми забезпечити** надання цього варіанта. Мені відомо, що центр має право відхиляти запити, не підтверджені офіційним медичним діагнозом.

☐ **Я беру на себе забезпечення** цим напоєм.

Підпис одного з батьків / опікуна: _____Дата:_

Ця установа забезпечує рівні можливості. Лютий 2026 р.