

家庭数学指南

您是孩子的第一任老师。本内容将带您了解华盛顿州学业标准的培养目标，以及这些标准对孩子成长的重要意义。家校携手共育，将有助于您的孩子取得学业上的成功！



一年级

一年级阶段，学生将树立学习与社交自信心，并了解学校的日常规范。一年级学生逐步熟练掌握物品数量的加减、分组运算，能够认识更大数值。

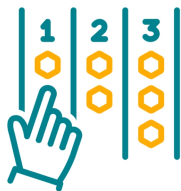


以下是您孩子本学年数学课程将学习的内容概览，以及家校同步辅导的可行方法。

一年级学生学什么、做什么



掌握多种计算方法，完成 20 以内加减法运算。



理解整数的概念，并掌握 100 以内数字的加法运算。



学习如何使用日常工具和物品测量长度。



从不同视角识别和比较形状。



Washington Office of Superintendent of
PUBLIC INSTRUCTION

如何帮助一年级孩子学习数学

在家做数学练习

- 利用硬币或积木等日常物品来讨论数字的数值，动手组合、拆分 20 以内数字。
- 描述家中各类物品。
- 用“角”、“面”或“边”等词语，谈谈构成每个物品的形状。
- 用手指、手掌或细绳测量物品，并讨论观察到的现象。使用“更长”和“更短”等词语进行比较。
- 让孩子在玩游戏时记录得分，通过加法练习（100 以内数字的加法）来练习书写数字。



与孩子交流

- 和孩子聊聊课堂数学知识，结合生活、社区和文化讲解数学用处。
- 询问在数学学习中哪些方面进展顺利，哪些方面有困难。
- 分享在日常生活里运用数学的场景。
- 让孩子在解答数学题时向您说明自己的思路，并向您展示在学校使用的解题策略。
- 包容孩子做题失误，告知犯错是学习的必经过程。

与学校合作

- 向孩子的老师询问数学课程内容，以及您可以在家进行哪些练习。
- 询问老师，学生在一年级结束时应掌握哪些数学知识和技能。
- 向老师反馈您观察到的孩子在数学方面的优势和困难。询问孩子需要加强练习的内容，或者接下来可以重点提升的方向。
- 如果您对孩子数学方面的进步感到担忧，请与老师沟通。询问学校提供哪些支持或资源。
- 如果您有任何问题，或者您的孩子需要额外帮助，或者刚开始学习英语，请与您孩子的老师、多语言学习专家或个别化教育计划 (IEP) 团队（如适用）沟通。

