**Xog Uruurinta Ardayda Ciyaarta Ciyaaraha Fudud**

**Ujeedada.** Jawaabahaaga xog uruurintani waxay ka caawinaysaa dugsiga inuu go’aansado nooc isboortiga uu bixin lahaa iyo hadii ay tahay in lagu soo daro kooxo cusub. Waxay sidoo kale ka caawisaa dugsiga inuu ogaado hadii uu buuxiyo rabitaanka ciyaaryahanada ciyaaraha fudud ee ardayda rag iyo dumar.

**Sirta.** Dhamaan jawaabuhu waa sir, adiga oo iskaa ugu dara magacaaga iyo macluumaadka lagaala soo xidhiidhayo boga ugu danbeeya.

**Dugsi:** **Heerka fasal:** **Taariikhda:**

**Sinji:** [ ] Gabadh [ ] Nin [ ] Door bidaya inaanu sheegin:

**Qaybta 1|** *Su’aahan waxa wax lagaaga waydiin doonaa kaqayb galka isboortiga*

1. **Sanadkii lasoo dhaafay, miyaad kaga qayb gashay wax isboorti ah dugsiga magaaladaada?**

[ ] Haa. *Fadlan tax dhamaan liiska isboortiga aad ku ciyaari jirtay dugsigaaga:*

**[ ]** Maya. *Hadii ay maya tahay, maxay ahayd sababtu? Dooro dhammaan wixii ku habboon.*

[ ] Ma jecli inaan isboorti ciyaaro

[ ] Isboortiga aan jecelahay dugsigu ma bixiyo

[ ] Waxbarashada ayaan ku mashquulsanahay

[ ] Waan isku dayay, laakiin wax koox ah maan gelin

[ ] Waxaa jira jimicsiyo waxbarashada la xidhiidha waxbarashada kadib oo aan kaqayb galo

[ ] Dhibcahayga ayaa aad u hooseeya

[ ] Waxbarashada kadib waan shaqeeyaa

[ ] Qoyskayga ayaan hawlo u qabtaa waxbarashada kadib

[ ] Sababo diimeed ama dhaqan

[ ] Waalidkay iima ogola inaan ciyaaro isboortiga

[ ] Tobobaraha ayaan isku dhacnay

[ ] Aad ayay qaal u tahay

[ ] Ardayda qaar kaliya ayaa la doortaa

[ ] Ma jiraan kooxo badan oo ciyaara nooca isboortiga aan ciyaaro

[ ] Labada isboorti ee aan ciyaaro isku wakhti ayaa la ciyaaraa

[ ] Isboorti lagula ciyaaro dugsigayga

[ ] Kale:

1. **Wakhti xaadirkan isboorti miyaad ku ciyaartaa wax ka baxsan barnaamijka isboortiga dugsiga? Tusaale ahaan, isboortiga lagu bixiyo xarumaha bulshada, kooxo gaar ah, ama kooxo kooxeed.**

[ ] Haa. *Fadlan tax dhamaan liiska isboortiga aad ku ciyaarto wixii ka baxsan barnaamijka isboortiga dugsigaaga:*

[ ] Maya

**Qaybta 2 |** *Su’aalahan waxaa wax lagaaga waydiinayaa rabitaankaaga isboorti gaar ah.*

1. **Dugsigaaga malagu bixiyaa dhamaan isboortiyada aad jeceshay inaad ciyaarto?**

**[ ]** Haa [ ] Maya

1. **Marka aad eegto wakhtigaaga, rabitaankaana, iyo wixii hawl ah ee aad qabato, isboortiyada soo socoto kee ayay u badan tahay inaad ka qayb gasho?**

***Dooro ilaa 6 isboorti.***

[ ] Kubada Badminton

[ ] Kubada Kolayga

[ ] Kubada Gacanta

[ ] Kubada Bowlingka

[ ] Orodka Kaynta

[ ] Kubada Hokiiga

[ ] Kubada Cagta Maraykanka: Calan

[ ] Kubada Cagta Maraykanka: Difaac

[ ] Kubada Golafka

[ ] Biitida

[ ] Kubada Lacrosse

[ ] Rowing/Crew

[ ] Kubada Cagta

[ ] Kubada Softball: Xawaare

[ ] Kubada Softball: Qunyar

[ ] Dabaasha iyo Quusida

[ ] Kubada Teenista

[ ] Orodka

[ ] Ultimate Frisbee/Ultimate Disc

[ ] Kubada Fooliboosha

[ ] Water Polo

[ ] Birta

[ ] Sabaaxada

[ ] Kale:

[ ] Kale:

[ ] Kale:

[ ] Waxba. Uma ciyaaro isboortiga si aan ugu ciyaaro dugsiga dhaxdiisa.

1. ***IKHTIYAAR*: Wixii fikir dheeraad ah ama tabasho ah ee aad jeclaan lahayd inaad nala wadaagto ee ku saabsan isboortiga lagu bixiyo dugsigaaga:**

1. ***IKHTIYAAR:* Hadii aad jeceshahay in dugsigu kula soo xidhiidho si aad uga wada hadashaan jawaabahaaga xog uruurintan ama inaad la wadaagto rabitaanka in isboorti lagu soo daro, fadlan hoos ku qor magacaagan kowaad iyo ka awowgaa ee daabacan:**